

希望のひかり

地域で輝くヒトやモノをご紹介します

9月6日(水)、7日(木) 村役場にて泉崎中学校の2年生4名が職場体験を行いました。

1日目は、各課の仕事についての話を聞いたり、村内放送の録音を行ったりしました。2日目は、実際に各課の仕事を体験しました。

生徒からは、「職場体験を通して、役場での仕事が少しイメージできました。また、とても楽しく仕事ができ、やりがいがあると思いました」などの感想が聞かれました。

※職場体験の一環として、泉崎中学校2年の五十嵐翔太くんが記事作成と写真撮影を行いました。



はっぴい ばあすでい Happy Birthday

今月1歳の誕生日



鈴木
絆^{はんな}ちゃん
(字古寺)



藤田
秋^{あきの}乃ちゃん
(字八雲神社)



佐川
継^{つぐみ}美ちゃん
(字庭渡神社)



小針
輝^{きさき}咲ちゃん
(字長峯)



兼子
莉^{りせ}星ちゃん
(字富内)

リレートーク

272

北澤 秀子さん(字雷神山)

泉崎村民になり、45年が経ちました。昨年は、金婚式を迎え、村長さんからお祝いをいただきました。コロナ禍中、役場職員の方々には大変なご苦労がありがたかったです。

いつの間にか後期高齢者になりました。健康で元気に過ごせるように、4年前から村主催の「貯筋会」に参加しています。背中が丸くなったり、腰が曲がったり、認知症になつたりしないための予防体操や毎日元気に歩けるようになど、ユーモアにあふれた講師先生にご指導いただき、週一回楽しん

でいます。背筋がピンとなる特效薬は、いつも誰かに見られていると意識することだそうです。村外から参加する仲間も大分増えています。

多くの仲間と会話を楽しみ、体を動かすことや趣味の生け花を楽しむことを日々の努力目標として継続することが、健康で元気に過ごせる秘訣かと考えております。特に月一回位で孫達が来て、夫が育てた家庭菜園の野菜と泉崎産の肉で焼肉パーティをすることが、健康で元気に過ごせる源の一つになっています。



次回、駒橋 五十六さんにバトンタッチ!