

相談

心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。

なお、事前の予約が必要です。希望される方はご連絡ください。

◆日時 応相談

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

☎泉崎村保健福祉課

0248・54・1335

心配ごと相談所

泉崎村社会福祉協議会では心配なことがあって困っている方のために、毎月第2土曜日に心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 2月10日(土)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

◆相談員 村民生委員

佐川弥七・大野喜平

☎泉崎村社会福祉協議会

0248・54・1555

行政相談所

総務省では、泉崎村を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しています。

◆氏名

中目 正紀 氏

◆住所

泉崎字八斗時65番地

☎0248・53・3731

行政相談委員は、毎月第2土曜日に相談所を開設しています。お気軽にご利用ください。

◆日時 2月10日(土)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

※行政相談委員は電話や手紙などでも相談に応じています。

◆日時 2月21日(水)

13:00～16:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

☎泉崎村社会福祉協議会

0248・54・1555

無料法律相談

福島県弁護士会白河支部 弁護士による無料法律相談

を実施いたします。お気軽にご利用ください。

なお、予約が必要となります。

◆日時 2月23日(金)

10:00～16:00

◆会場 白河産業プラザ・

人材育成センター 2階研修室

事前予約の必要はありません。申告書等に関する関係書類をご持参ください。

◆日時 2月27日(土)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

☎泉崎村社会福祉協議会

0248・54・1555

◆日時 2月21日(水)

13:00～16:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

☎泉崎村社会福祉協議会

0248・54・1555

◆日時 2月23日(金)

10:00～16:00

◆会場 白河産業プラザ・

人材育成センター 2階研修室

事前予約の必要はありません。申告書等に関する関係書類をご持参ください。

◆日時 2月27日(土)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

☎泉崎村社会福祉協議会

0248・54・1555

案内

産前産後期間の国民年金保険料免除制度について

平成31年4月から国民年

金第1号被保険者の方が、産前産後期間の保険料を免除する制度がスタートしました。産前産後期間の届出をすると、4か月分の国民年金保険料が免除されます。

また、「保険料が免除された期間」は、通常の免除制度とは違い、国民年金保険料が納付されたことになり

ます。このため、既に免除を申請されている方も、届出が必要です。

◆免除期間

「出産予定日」又は「出産日」が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後免除期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

◆対象となる方

産前産後免除期間がある国民年金第1号被保険者の

住まいのリフォームのことなら何でもおまかせ!



あっとリフォーム

白河SR

〒961-0051
福島県白河市
大鹿島前21-1

ご相談 お見積 **無料!**
まずはお気軽にお電話ください。

0248-21-8452

FAX.0248-21-8087

<http://atreform.com/> あっとリフォーム 検索

受付時間/10:00~17:00 定休日/水曜・第1第3日曜・祝日

方。
※出産日が平成31年2月1日以降の方が対象になります。

※国民年金の任意加入期間は対象になりません。出産予定日の6か月前から届出可能ですので、お早めに届出ください。

◆届出先

村役場の国民年金担当窓

◆必要な添付書類

母子健康手帳等

☎泉崎村住民生活課

☎0248・53・2112

☎白河年金事務所

☎0248・27・4161

全国の戸籍証明書等が請求できるようになります

戸籍法の一部を改正する法律が令和6年3月1日から施行され、これまで本籍地市町村窓口でしか請求できなかった戸籍証明書等について、本籍地以外の市町村窓口でも請求できるようになります。こ

の改正によって転籍等により本籍地が複数あった方や本籍地を管轄する市町村が遠くにある方でも、近くの市町村窓口で戸籍証明書等の請求ができます。ただし、請求できる方は本人や配偶者等に限られ、代理人からの請求はできませんので注意が必要です。

詳しくは、市町村戸籍担当窓口又は法務局戸籍課まで確認をお願いします。

☎泉崎村住民生活課

☎0248・53・2112

☎福島地方務局戸籍課

☎024・534・1933

確定申告について

確定申告は、スマートフォンでの申告がおすすめです

スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの方は、24時間いつでも国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成し、送信することができます。

ぜひご利用ください。



国税庁公式ホームページ

申告書作成会場

申告書作成会場では、ご自宅からと同様に、ご自身のスマートフォンにより、ご自分で申告書等を作成していただきます。

マイナンバーカード（暗証番号・数字4桁、英数字

6〜16文字）をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。

なお、入場には「入場整理券」が必要で、LINEによる事前発行と会場での当日配付があります。



国税庁公式LINE

◆開設場所

人材育成センター2階講

堂

◆開設期間

2月16日（金）〜3月15日（金）
※土曜・日曜・祝日を除きます。

◆開設時間

9:00〜16:00

※提出のみの方は、郵送または、白河税務署（本庁舎）に提出をお願いします。

☎白河税務署

☎0248・22・7111

※音声案内で「2」番を選択してください。

献血にご協力ください

例年この季節は、風邪やインフルエンザなど体調を崩す方が多く、全国的に献血の協力が少なくなります。血液は人工的に造ることができず、また長い期間にわたって保存することもできません。そのため、絶えず誰かの献血が必要です。

次のとおり献血を実施いたしますので、皆様の温かいご協力を心よりお待ちしております。

泉崎村誘致企業 第一号

明星電気株式会社

☎クリーンな職場環境
☎地元就職に最適!

泉崎村大字泉崎字十八夜 1
TEL 0248-53-2611
<https://meiseidenki.co.jp/shirakawa/>



生徒募集

幼稚園のお子さんから 大人の方まで♪

金子ピアノ教室

〒969-0106 泉崎村大字関和久字八雲神社6-4
金子 実千代 TEL 0248-53-3851



また、当日は骨髄バンクドナー登録会も併せて行います。関心のある方はお問合せください。

◆日時 2月7日(水)
9:30～11:15

◆会場 泉崎村役場

◎泉崎村保健福祉総合センター
〒0248・54・1335

CKDを知っていますか

CKDとは「慢性腎臓病」のことで、主に糖尿病や高血圧などの生活習慣病の悪化により発症し、放置したままにしておくと人工透析や腎移植に至る病気です。成人の8人に1人がかかっていると言われていま

◆定期的に健診を受けましょう

CKDの初期には自覚症状がほとんどありません。このため、定期的に健診を受けて、尿検査や血液検査をすることが早期発見につながります。また、健診で

異常がみつかったら必ず受診しましょう。

〈尿検査〉

腎臓に障害があると血液中のたんぱく質が尿に漏れ出します。このため、尿中のたんぱく量を測定することで、腎臓の状態が分かります。

〈血液検査〉

血液中にある老廃物の一種の血清クレアチニンは通常であれば尿へ排出されますが、腎臓の働きが悪くなると、尿中に排出されずに血液中に溜まっていきます。このため血清クレアチニン値が高いということは腎機能が低下していると判断できます。

◆CKDが進行すると現れる症状

CKDが進行すると夜間の頻尿、むくみ、貧血、身体のだるさ、息切れなどの症状が現れます。気になる症状があれば、かかりつけ医に相談しましょう。

◆CKDの予防

CKDを防ぐためには、塩分を控えたバランス

スガとれた適量の食事と適度な運動などにより、生活習慣病を予防・改善する。

また、禁煙、適切な飲酒、休息をしっかりとるなどの適切な生活習慣を身につけることが重要です。生活習慣病で治療中の方は、治療を継続するとともに、かかりつけ医等に相談しながら生活習慣の改善に努めましょう。

参考・日本腎臓協会ホームページ

自動車の移転・抹消の手続きについて

自動車税種別割は、毎年4月1日(午前0時)現在で車検証に記載されている「所有者」又は「使用者」に課税されます。

例年、「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」等の問い合わせが多く寄せられています。

自動車の登録内容に異動(移転・変更・抹消)があ

る場合は、3月末までに福島運輸支局等で手続きを済ませましょう。

◆登録手続きに関すること

◎東北運輸局福島運輸支局登録部門
☎050・5540・2015

◆自動車税種別割納税通知書の送付先変更等に関すること
◎福島県南地方振興局県税課課税課
☎0248・23・1519

募集

介護福祉士養成科の訓練生募集について

テクノアカデミー郡山では、ハローワークに求職の申込をし、受講あっせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を実施します。

◆募集コース

介護福祉士養成科

限定20食 太っちょめん、期間限定しいたけ丼(10月～3月末)
卵類メニューには、黒鶏の卵を使用しています

自家製手打ち麺

くるま食堂



営業時間 11:00～15:00(水曜定休)

〒969-0103 泉崎村大字北平山字古内49-2
TEL 0248-53-2383

注文型の販売 「肉屋 きのうち」 はじめました



国産豚肉

匠のこころ豚

福島県内では初めて、農場 HACCP と JGAP の
認証取得をした、安全で安心な豚肉となっております。
ご家庭用から贈答品も扱っておりますので、是非ご賞味ください。

ご注文の際は、いずれかの方法でご連絡ください

TEL・FAX: 0248-53-3420 Mail: info@kinouchifarm.co.jp LINE: 090-7938-2181

生産者: 株式会社 木野内ファーム

販売所: 肉屋 きのうち

福島県西白河郡泉崎村関和久明地1-5

福島県西白河郡泉崎村関和久下町6-5-1

◆期間

令和6年4月～
令和8年3月（2年間）

◆会場

県内の介護福祉士養成施設

◆受講料 無料

※テキスト代や保険代等は、
個人負担となります。

◆募集期間

1月11日(木)～2月29日(木)

◆選考日

3月11日(月)

※申込、選考内容については、
問い合わせ先にてご確認ください。

なお、新規学卒（受講申
込時点で学校卒業後1年未
満）で未就職者の方は応募
対象になりません。

①福島県立テクノアカデミー
郡山 教務課委託訓練担当

☎024・944・1663

自衛官各種募集のお知らせ

求職中の方、転職をお考
えの方、個別相談受付中
です。

【自衛官候補生】

◆受験資格

18歳以上33歳未満の者

◆受付期間

年間を通じて行っており
ます。

◆試験日

受付時又は各自衛隊地方
協力本部のホームページに
てお知らせします。

◆試験会場

受付時にお知らせします。

◆申込方法

左記、事務所にお問い合わせ
わけください。

自衛官募集ホームページ
からも申し込むこともでき
ます。

※自衛官候補生とは、入隊
後約3か月間、自衛官候補
生として必要な基礎を学び、
教育終了後正式に自衛官に
任命される制度です。

①自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所

☎0248・24・0372

今日の朝御飯 <ネギと小えびのお焼き>

令和5年度わが家のアイデア料理コンクール入賞作品

★★★ 今月おすすりレシぴ 夢みなみ農業協同組合泉崎支店長賞 行武 優麻さん ★★★

材料(4人分)：長ネギ…1本、小えび…10g、卵…2個、片栗粉…大さじ2、小麦粉…大さじ6
サラダ油…大さじ1
〇タレ：酒…小さじ1、みりん…小さじ1、砂糖…小さじ4、しょう油…小さじ2

◆作り方

- ①長ネギをみじん切りにする。
- ②ボウルに片栗粉、小麦粉、卵を入れ、混ぜる。
- ③ボウルにネギと小えびを入れ、さらに混ぜる。
- ④フライパンにサラダ油を入れ、熱し、スプーンで4か所に落とし、形を整える。
- ⑤焼いている間にタレを混ぜ合わせておく。
- ⑥焼き色がついたら、ひっくり返す。
- ⑦焼いたら、余分な油をキッチンペーパーでふき取る。
- ⑧タレを入れて味をしみ込ませて出来上がり。

◆コメント

泉崎村産のネギを使った料理にしたいと思って作り
ました。
えびを入れることでカルシウムも取ることができ、
えびの香りやうま味が出て、ネギと相性が良いです。
子どものおやつにもおすすめです。

