

■作業療法における役割の
とらえ方

皆さんは、「あなたの役割は何ですか」と聞かれたら、何と答えますか。普段、ご自分の役割を意識することはありますか。

リハビリテーションの一つである作業療法では、その対象となる方の役割を大切にしています。今回は、作業療法における役割の捉え方をご紹介します。

私たちは必ず何らかの社会集団に所属しています。

例えば、家族であったり、会社であったり、学校であったり、住んでいる地域の一員として所属しています。その所属している社会集団から必ず何らかの期待が寄せられているはずですので、つまり、この集団に所属しているのであれば、それらしく振舞って欲しいという期待です。私たちはその期待に応えるよう行動しています。

所属する社会集団は一人一つということはなく、私たちは複数の社会集団に同時に所属しており、それぞれの社会集団に対する役割意識を持ち、「いろんな顔

を持つ」存在と言えます。

ある日突然、病气やけがをして入院を余儀なくされ、今までバリバリこなしてきた社会的役割を失ってしまうことがあります。その所属していた社会集団からの期待に応える行動ができなくなってしまうのです。

役割の喪失は、自らの存在意義を失うことにもなりかねず、一方で、失われた役割は、役割を変更するという形で再獲得する場合があります。

作業療法の目標や練習内容は、それぞれの人が担う役割によって変わります。

人によって役割は異なり、それぞれが大切にしていた役割はご本人やご家族からのお話で浮き彫りになることもあります。作業療法では、対象となる患者様の役割を理解し、上手に支えることで、その方が人生を取り戻し、生き生きとした暮らしを再開する支援をしていきます。

引用・参考文献…鈴木憲雄「人間作業モデルで読み解く作業療法」

『地域の皆様へ』

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いします。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、感染対策の為入所者の外泊は禁止しています。また、面会は予約制となっております。

○通所リハビリ利用者には毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来3月担当医

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】 発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話ください。(0248-53-2415)

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 3/1のみ診療	小林利男 整形外科・内科 3/2.16診療	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科 3/8.15.22.29診療	内藤 梓 消化器内科・外科 3/9.23.30診療	
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 3/1のみ診療	小林利男 整形外科・内科 3/2のみ診療	
	緑川博文 心血管外科 3/4のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科 3/8.15.22.29診療	内藤 梓 消化器内科・外科 3/9.23.30診療	
	月曜午後 (14:00~16:00)			八木正樹 小児科 3/14のみ診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
(☎0248-53-2415)
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター
(☎0248-23-9909) で確認いただけます。

※眼科は予約制となっております。
(事前に電話または窓口にてご予約ください)
※火・木 小林先生(整形外科・内科) 午後の診療はコロナワクチンの集団接種により休診となる場合があります。お電話にてご確認の上、お越しく下さい。