

「つながるカフェ」のご案内



『つながるカフェ』とは・・・

認知症の方ご本人やご家族、地域の皆さん等、誰もが気軽に参加して「話をする」「話を聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできるカフェスタイルの交流場所です。

普段抱えている悩みや不安を専門職に相談したり、同じ悩みを持つ方と一緒に茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

❁開催日：毎月最終水曜日
（右記、健康カレンダー参照）

❁時間：9時30分～11時30分

❁場所：泉崎村防災センター
（住所：泉崎村大字泉崎字新宿2番地）

❁内容：歓談やレクリエーション
※健康講話や紙芝居の読み聞かせなど

❁参加費：100円（飲料・おやつ代）

開催日時

	4月24日（水）	9時30分～11時30分
	5月29日（水）	9時30分～11時30分
	6月26日（水）	9時30分～11時30分
	7月31日（水）	9時30分～11時30分
	8月28日（水）	9時30分～11時30分
	9月25日（水）	9時30分～11時30分
	10月30日（水）	9時30分～11時30分
	11月27日（水）	9時30分～11時30分
	12月18日（水） ※12月のみ第3水曜日	9時30分～11時30分
	1月29日（水）	9時30分～11時30分
	2月26日（水） ※2月は30分早めに終了	9時30分～11時00分
	3月26日（水）	9時30分～11時30分

ご予約はいりません。どなたでも参加できますので、お誘いあわせの上、ぜひお越し下さい。

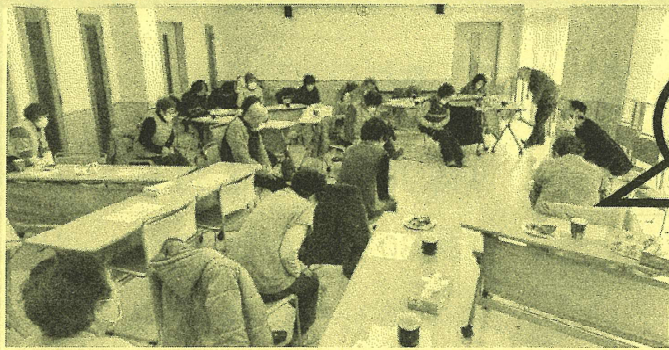
※内容は変更する場合があります。

※状況により、開催を中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

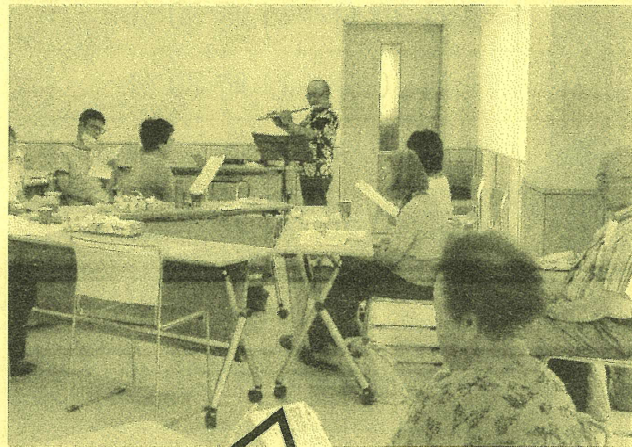
☆ボランティア大募集☆

つながるカフェで参加者の皆さんと一緒に話して下さる方を募集しています。興味のある方は下記、問い合わせ先までご連絡ください。

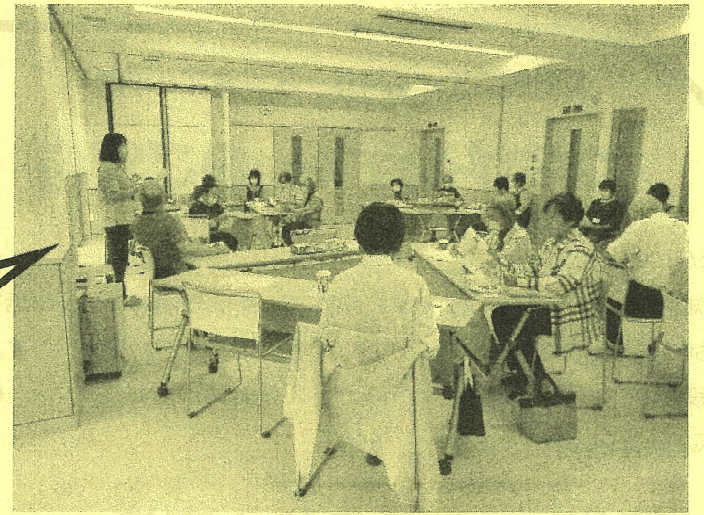
問い合わせ先：泉崎村地域包括支援センター（TEL：54-1600）



ヨガの先生をお招きし、椅子ヨガを行ないました。
自宅でも出来る簡単なものなので、皆さん一生懸命取り組んでいました。



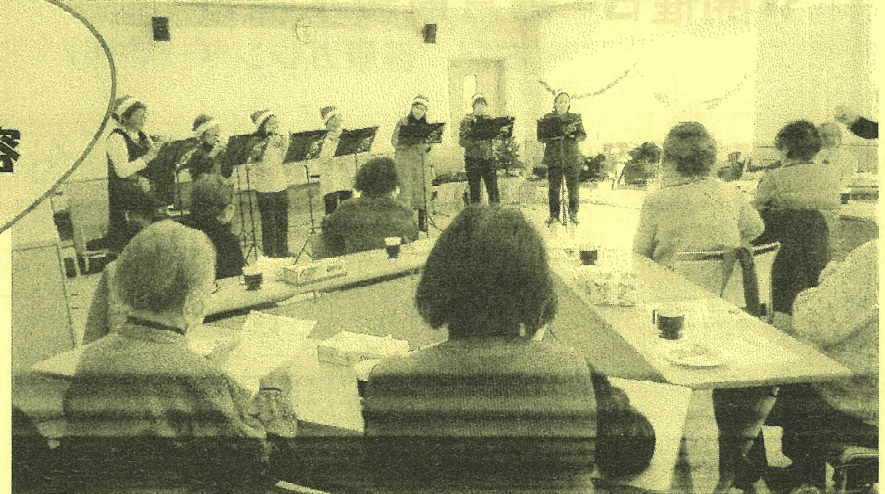
包括職員による、認知症についての講話。
毎年9月はアルツハイマーデーということもあり、認知症についての理解を深めてもらいました。



令和5年度の開催内容

フルーツ演奏会を開催。とても綺麗な音色で聴き入ってしまいました。

ボランティアスタッフによる、よさこい演舞の披露や紙芝居の読み聞かせの様子です。
高齢者向けの紙芝居は毎回とても好評です♪



12月にはクリスマスコンサートを開催し、オカリナ演奏とフルーツ演奏を披露して頂きました。
曲目の中には皆さんで歌を歌う場面もあり、楽しそうな様子でした。

令和5年度は延べ200人以上の方に足を運んで頂きました。
お友達と来ている方、ご夫婦で来られた方、お一人で来られた方等、様々な方たちに来て頂いています。
全ての写真を載せることは出来ませんでした。毎月様々なレクリエーションを実施しています。
少しでも興味のある方はぜひ一度遊びに来て下さい。
ボランティアスタッフ・職員一同お待ちしております(^^)／

