



# けん玉教室(小学生以上)

参加者募集 ～めざせ、紅白出場世界一～

生涯スポーツとして注目されているけん玉。足腰・体幹の強化や体力づくり、集中力向上と共に、ダイエットの効果もあり、年齢を問わずだれもが楽しめます。けん玉道五段の凄腕講師に基礎から応用まで丁寧に教えていただきます。けん玉検定の級位の取得を目指します。

開催日 ①6月1日(土) ②7月6日(土) ③8月3日(土)

10:00～12:00 (中央公民館にて、初回①のみ防災センター)

募集人数 20名(定員になり次第締め切ります。3回連続して受講していただきます。)

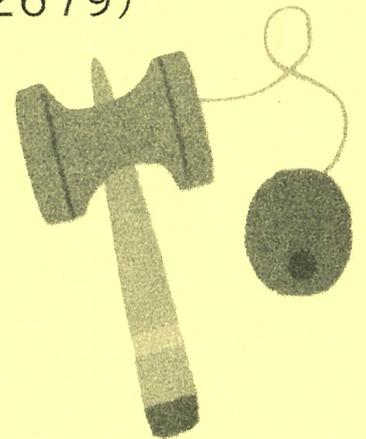
申込方法 下記申込書を中央公民館へご持参いただくか、  
FAX で送付ください。(FAX:0248-53-2679)

\*募集期間 5月22日(水)まで

参加費 無料(教材費は別途自己負担になります)

持ち物 上履き、飲料水、タオル等

※けん玉を持っている方は、ご持参ください。



## けん玉教室申込書

名前	世帯主	性別	年齢	住所	電話番号
				大字	
				大字	
				大字	

【お問い合わせ : 泉崎村中央公民館 電話 53-2258】