

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。(0248-53-2415)

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 7/10診療 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 7/5.12診療 整形外科・内科	小林利男 7/6.13.20診療 整形外科・内科	休診 
8:30～ 11:30		内藤 梓 7/2.16.23.30診療 消化器内科・外科	内藤 梓 7/3.17.24.31診療 消化器内科・外科	内藤 梓 7/4.18.25診療 消化器内科・外科	内藤 梓 7/19.26診療 消化器内科・外科	内藤 梓 7/27診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 南東北眼科 クリニック医師	南東北眼科 クリニック医師	総合南東北病院	
				7/11のみ診療 小児科	7/5.12.26 診療 眼科	心臓血管外科	
午後 受付時間	北原正樹 内科・形成・ 皮膚	小林利男 整形外科・内科	小林利男 7/10診療 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 7/5.12診療 整形外科・内科	小林利男 7/6.13診療 整形外科・内科	
13:30～ 16:00	緑川博文 7/1のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 7/2.16.23.30診療 消化器内科・外科	内藤 梓 7/3.17.24.31診療 消化器内科・外科	内藤 梓 7/18.25診療 消化器内科・外科	内藤 梓 7/19.26診療 消化器内科・外科	内藤 梓 7/27診療 消化器内科・外科	
(水曜は 14:30まで)	月曜日午後 (14:00～16:30)		水曜 14:30 受付終了	八木正樹 7/11のみ診療 小児科		小鹿山博之 第3土曜のみ診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30～17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909 (しらかわ情報センター) で確認いただけます。

※眼科は予約制となっております。
(事前に電話または窓口にてご予約下さい)

※7/5(金)～7/15(月)まで内藤梓先生は休診となります。

※7/19(金)眼科は休診となります。

〈介護老人保健施設ってなに?〉

自宅での生活を続けられるよう、入所をしながらリハビリテーションを行う施設です。さまざまな医療・福祉の専門職で支援します。料金の相談、今後の相談に応じることができます。

こんな方におすすめです!

- ・病院を退院しないといけないが、自宅での介護に不安がある...
- ・最近、転びやすい、むせ込みやすいと感じる。
- ・施設の入所を考えているが、どうしたらいいか悩んでいる。

詳しく知りたい方は 当施設の支援相談員まで!

～編集後記(広報委員のつぶやき)～

今月号は施設内で実施したおやつ懇親会について掲載しました。みなさん水ようかんを食べながら楽しそうに談笑して過ごされていました。日に日に暑くなっていますので体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきましょう。

広報委員会

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています

老健
(介護老人保健施設)

入居期間は原則3カ月
在宅復帰を目指す施設
医療的ケアやリハビリを提供
対象:要介護1～5



回覧用

- ◆泉崎南東北診療所
- ◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター
住所: 泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話: 0248-53-2415



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

いずみざき南東北

第169号(令和6年7月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください!

- ◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
- ◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所: 泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話: 0248-54-1888
訪問看護電話: 0248-53-3533

◆脱水症状について◆

人間の身体は重さに対して約60%を水分が占めています。この水分が不足した状態が脱水症です。正常では脱水になれば喉が渇いて水を飲みますし、腎臓が体内の水分量をコントロールするなどの調節機能が働いて、重大な脱水症状は起きません。しかし、高齢者や子供など喉の渇きを感じにくいあるいは訴えられない人や、喉が渇いていても自力で水を飲めない人などは脱水症状になりえます。また、ホルモンバランスなどの問題で、体の水分調節機能に異常があって脱水症になるような人もいます。もともと健康な人でも、感染症にかかった場合やスポーツ時などでは脱水症になることもあります。体の中の水分が減少している状態では、電解質(ナトリウムやカリウムなどのミネラル)の濃度の異常も伴っていることが多いこと。血液がどろどろしたりすることもあります。脱水症が重度になると全身の臓器にダメージが加わり(多臓器不全)、重症化することもあります。乳幼児や高齢者では、自覚症状が軽いことがあるので特に重症化が注意が必要です。

< 脱水の症状 > ・喉の渇き・尿が減る・吐き気がする・ぼんやりする・めまいがする・ふらつく・皮膚がカサカサする等

< 脱水症の治療法 > ・水分を摂る。電解質を含んだ水分(スポーツリンクなど)を飲む。・輸液より水分の補給。電解質のバランスを整える。・小児胃腸炎などに伴う脱水症の際には「経口補水療法」が推奨されています。

・水分、塩分、糖分の配合バランスを調節した飲料を口から飲ませることで、脱水状態からの回復や予防をねらいます。・体調が悪い時に最初から大量に飲むと吐いてしまうので、最初は欲しがっても少量のみ飲料を与えるようにします。(ペットボトルキャップ1杯程度も良い)・数分間隔をあけて嘔吐がないことを確認したら、また少量水分を与える。これを繰り返し、少しずつ1回増やしていくようにします。・水分摂取しても1時間以上嘔吐がなければ、固形物を少しずつ摂取していくようにします。を少しずつ摂取していくようにします。

これから暑い時期が続く汗をかいたりして自分でも気が付かず脱水症状に陥っている可能性もあるかもしれません。普段から意識して取り組んでいきましょう。(参考文献)「メドレー」より一部抜粋。

《7月号もくじ》

- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ



《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診療を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
 - 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
 - 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。
- ※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。



通所リハビリ



暑い日が続き、運動が大変な日が続いていますが、各自皆で、手作業や自主トレを頑張っています♪

リハビリテーション

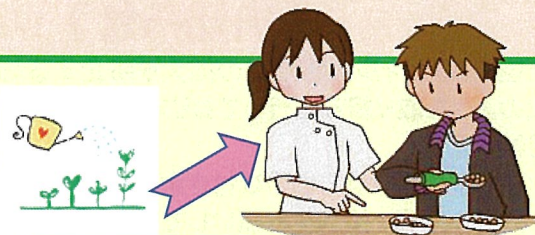
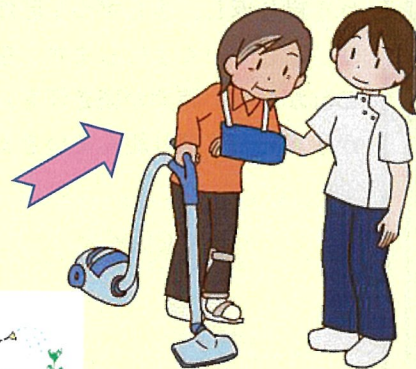
皆様とのふれあいが
未来のリハビリスタッフを育てます ♪
(リハビリ実習生の見学等にご協力ください)

実習生にインタビュー ♪ 「実習で印象に残っていることは何ですか？」



理学療法学科：船生さん

リハビリスタッフの方が、利用者さん・ご家族の方々含めどの様に楽しく有意義な人生を送れるか考えながらリハビリに取り組んでいる姿勢が心に残りました。私もこのような素晴らしいセラピストになりたいです



【講義・学内演習】

医学知識や理論、実践技術を仲間の学生と協力しながらしっかり学びます



【実習】

学んだ知識・技術をさらに磨き患者さんや他部門の職員とのコミュニケーションを学ぶ重要な機会です

【実践の場へ】数多くの方々の協力や恩師の教を胸に「応用力・実践力・総合力」を身に着け『住み慣れた地域で生活・療養する皆様が、自分らしく暮らせるような支援を行います』

入所

おやつ懇談会では美味しい水ようかんを皆さんで食べました♡
美味しい！と笑顔がいっぱいでした♪



7月の七夕に向けて短冊を作りました！
皆さん、何を書こうか迷いながら行っていました♪
願いが叶いますように・・・



介護職員募集中！！！！

少しでも介護に興味がある方「利用者さんのため働ける方」私たちと一緒に楽しく働いてみませんか？気楽にご連絡下さい。
お待ちしております。

担当連絡先：0248-53-2415



急募

スタッフ募集中！