

農作業中の

熱中症対策

はお済みですか？

これからの夏本番に向けて農作業中の熱中症には要注意！！
各種対策アイテムも活用して 暑い夏を乗り切りましょう！！

こんなお悩みありませんか？

ハウスや屋外作業が辛い
休憩中にしっかり涼みたい

暑い時間帯の作業が避けられない
作業中はなかなか手が離せない
手軽に取り入れられるものがない

一人で作業するとき不安
遠くから従業員を見守りたい



そんなときは熱中症対策アイテムを活用してみませんか！

おすすめアイテムその1

ミストファン
冷却ドリンク



おすすめアイテムその2

ファン付きウェア、水冷服
ネッククーラー



おすすめアイテムその3

ウェアラブル端末



熱中症対策アイテムと活用方法①

着用系冷却アイテム

(ファン付きウェア、ネッククーラー等)

- ・作業中の身体を冷やす効果があります。例えば、ファン付きウェアやネッククーラー等があり、どちらもホームセンター等で購入できます。
- ・体温の上昇を抑制できますので、暑い時間帯の作業が避けられないタ
イミングで活用しましょう！



飲料系アイテム

(アイススラリー、スポーツドリンク、経口補水液)

- ・作業前、作業中に摂取することで深部体温の低下や水分・塩分の補給の効果があります。
- ・アイススラリーは「飲む氷」です。作業前に飲むことで、作業中の深部体温の上昇を抑制しましょう！
- ・汗で出ていってしまった水分と塩分を同時に補給するために、作業中にスポーツドリンクや、より補給効果の高い経口補水液を飲みましょう！



熱中症対策アイテムの活用方法②

環境改善系アイテム

(ミストファン等)

- ・作業場を涼しくすること、休憩の質を高めることも熱中症対策です。
- ・ミストファンは扇風機に合わせてミストを散布することにより、気化熱で周囲の温度を下げ、涼しい環境を作りましょう！
- ・ミストファンは大きくて作業場におけない、という場合は水筒にミスト噴射機能がついているものもあります。



その他アイテム

- ・農作業中、ヘルメットや帽子を着用する機会も多いと思います。通気性のあるものや熱を逃がしやすい素材のものを選び、頭部に熱がこもらないようにしましょう！
- ・スマートウォッチといったウェアラブル端末には、心拍数や体温の上昇から身体の状態を判断し、アラートを発信できるものもあります。作業中に装着し、危機をより早く察知できるようにしましょう！

