

◆物忘れと認知症の違い

年齢を重ねると、これって認知症かしら？と疑問や不安に感じることがありませんか。心当たりがある方もいるかもしれませんが、「物忘れ」と「認知症」には大きな違いがあります。

◆物忘れ

加齢による物忘れは、忘れたという自覚があります。

「覚える↓保持する↓思い出す」の思い出す力が衰えることで物忘れを引き起こします。加齢とともに脳の機能は低下するため、自然な老化現象と考えられます。

◆症状

- ・約束を忘れ、後で気付く
- ・物をどこにしまったか忘れて探す
- ・買おうと思っていたものを買い忘れる

◆認知症

認知症による物忘れは、物忘れの自覚がないことです。

「覚える↓保持する↓思い出す」の覚える力が衰えるため、体験したこと自体

を忘れてしまい、体験したことを思い出すヒントを与えたとしても思い出すことはできません。

◆症状

- ・約束したことを覚えていない
- ・ものをしまったことを忘れ、盗まれた等という
- ・買い物へ行つたことを忘れて同じものを買ってくる

物忘れの症状は個人差がみられるため、老化や認知症が原因でない場合もありますので、注意が必要です。

また、物忘れを加速させる原因として考えられるのが食生活です。適度な運動、バランスの良い食事、睡眠をしっかりとすることはもちろん、趣味や習い事を楽しむことや、コミュニケーションをとることで脳の多くの機能を使い、脳の働きが活発になります。

日頃の生活習慣に注意しながら、少しでも疑いや不安がある際には、家族や身近な人、かかりつけ医に相談しましょう。

『地域の皆様へ』

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、感染対策の為に所者の外泊は禁止しています。また、面会は予約制となっております。

○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内及び送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来9月担当医

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話ください。(0248-53-2415)

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ～ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 9/6診療	小林利男 整形外科・内科 9/7.21診療	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科 9/13.20.27診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/14.28診療	
				八木正樹 小児科 9/12のみ診療	南東北眼科クリニック医師 眼科(予約制)	総合南東北病院医師 心臓血管外科	
午後 受付時間 13:30 ～ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 9/6診療	小林利男 整形外科・内科 9/7診療	
	緑川博文 心臓血管外科 9/2のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 9/12.19.26診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/13.20.27診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/14.28診療	
	月曜午後【心臓血管外科】 (14:00～の診療となります)			八木正樹 小児科 9/12のみ診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
(☎0248-53-2415)
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター
(☎0248-23-9909) で確認いただけます。

※眼科は予約制となっております。
(事前に電話または窓口にてご予約ください)