

広報 Izumizaki-mura Fukushima-ken

いずみざき

9 長月
2024 No.685号



関和久豊年盆踊り

8月13日(火)・14日(水) 関和久豊年
盆踊りが開催され、大いに盛り上がりました。

《村ホームページ》



《マチイロ》



《村公式LINE》



役場からの便り

年金生活者支援給付金制度について

☎住民生活課 ☎53・2112

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受取には請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

◆対象となる方

【老齢基礎年金を受給している方】

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方】

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約472万円以下である

◆請求手続き

【新たに年金生活者支援給付金をお受取いただける方】

お受取の対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃に、請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼってお受取できます。

デジタル防災訓練について

☎住民生活課 ☎53・2112

災害から命を守るためには、日頃の備えが重要です。デジタル防災訓練に参加して、地域の災害リスクや防災情報の入手先、避難先、避難のタイミングなどを学びましょう。

デジタル防災訓練は、村公式LINEからいつでも参加することができます。（LINEのトーク画面で「デジタル防災訓練」と入力してみましょう）



友達登録はこちらから

マンスフィールド記念館オープン20周年のご案内

マンスフィールド記念館はオープン20周年を迎え、それに伴いイベントを開催します。是非ご参加ください。

◆日時 10月12日（土）・13日（日） ◆場所 泉崎カントリーヴィレッジ

◆10月12日（土）

【研究発表】 マンスフィールドの「園遊会」について 聖徳大学兼任講師 腹部千代子氏

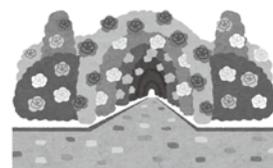
【講演】 ニュージーランド海外研修35年の歩み～コロナ禍を経て
江戸川大学教授 新井正彦氏

◆10月13日（日）～18日（金）

マンスフィールド記念館見学&特別企画

中山威夫写真展 「ニホンカモシカ」賛歌

入場料 340円



Izumizaki-Country Village B・B・Q PARTY Plan 2024 4/1～11/30

おたせしました! バーベキューガーデンOpenです!

～～～ お仲間・ご家族でB・B・Qはいかがでしょう? ～～～

BBQセット 2,800円
1人前(税込)

肉だけセット 2,000円
1人前(税込)

*その他ご予算に応じます。場所の貸出@600円も承ります。



SPA&SPORTS PUBLIC HOTEL Izumizaki Country Village
泉崎さつき温泉 泉崎カントリーヴィレッジ
e-mail: spa@izumizaki-cv.com ☎53-4211

公式SNSこちらもチェック!



特別児童扶養手当について

☎保健福祉課 ☎54・1335

特別児童扶養手当は、身体または精神に障がいのある児童を、監護または養育している方に支給される手当です。

◆受給できる方

身体または精神に、中度または重度の障がいを有する20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方

◆次のような場合は手当が支給されません

- ① 手当を受けようとする方、対象となる児童が日本に住所を有しないとき
- ② 児童が障がい児入所施設などの施設に入所しているとき
- ③ 児童が障がいを理由として厚生年金などの公的年金を受けることができるとき

◆手当を受ける手続き

役場の保健福祉課窓口（保健福祉総合センター）で請求の手続きをしてください。

障がいの状況に応じた所定の診断書などの添付書類が必要となります。

詳しくは窓口または電話にてご確認ください。

◆手当の支給額

1級該当児童1人につき 月額 55,350円

2級該当児童1人につき 月額 36,860円

手当は年3回（4月・8月・11月）に分けて支給されます。

受給資格者とその配偶者及び扶養義務者の前年の所得額により手当が支給されない場合があります。

◆申請先・問い合わせ

泉崎村保健福祉課（保健福祉総合センター内） ☎0248-54-1335

泉崎村学力向上推進会議 「教育講演会」 開催

7月30日（火）に、村内教職員と保護者を対象に教育講演会が開催されました。子どもたち一人ひとりの育ちは様々です。その子に応じた支援や具体的なかかわりができ、その子自身の悩みについて寄り添って対応できるようにと、今回は、講師に元新潟大学教育実践学研究所教授の長澤正樹氏をお招きしました。講演では、子どもを育む上で大切なこととして「子どもの自信を高めるかかわり」についてお話をいただきました。具体的には「注目する、共感する、認める、ほめる」ことで、自分を好きになっていくということ。また、子どもの訴えや気持ちをよく聴き、大人が子どもの気持ちを理解し、一緒に考えることが重要であるとお話されていました。



“環境にやさしいものづくり”



ISO9001、ISO14001、ISO13485、IATF16949取得

創造と挑戦 の企業集団

「お客様第一」に徹し
更に高い技術と
品質向上を
目指します。

証券コード No.5162



代表取締役社長 渡邊 陽一郎

福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地
☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493
第二福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3
☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619
白河工場 / 福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404
白河第二工場 / 福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-28-5061・FAX0248-28-5064
本社 / 埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2
☎048-650-6051・FAX048-650-5201
<https://www.asahi-rubber.co.jp/>

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。

◆受給できる方

次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある（心身に一定の障がいがあるときは20歳未満）児童を監護している母、児童を監護しかつ生計を同じくする父、または父母に代わってその児童を養育している方

- ・ 父母が婚姻を解消した児童
- ・ 父または母が死亡した児童
- ・ 父または母が一定の障がいの状態にある児童
- ・ 父または母の生死が不明である児童
- ・ 父または母が引き続き1年以上遺棄している児童
- ・ 父または母の申し立てによりDV保護命令を受けた児童
- ・ 父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・ 母が婚姻によらないで生まれた児童 等

◆次のような場合は手当が支給されません

- ① 手当を受けようとする方、対象となる児童が日本に住所を有しないとき
- ② 対象となる児童が里親に委託されているとき
- ③ (母、養育者の場合) 対象となる児童が父と生計を同じくしているとき、ただし、父が一定の障がいの状態にあるときを除く
- ④ (父の場合) 対象となる児童が母と生計を同じくしているとき、ただし、母が一定の障がいの状態にあるときを除く
- ⑤ (母、養育者の場合) 対象となる児童が、母の配偶者(内縁の関係にある方も含み、一定の障がいのある方を除く)に養育されているとき
- ⑥ (父の場合) 対象となる児童が父の配偶者(内縁の関係にある方も含み、一定の障がいのある方を除く)に養育されているとき

◆注意事項

婚姻の届出はしていないが、事実上の婚姻関係(内縁関係など)にある場合は受給できません。

資格がなくなっているにもかかわらず、届出をしないで手当を受給していると、資格がなくなった翌月からの手当は、さかのぼって全額返還していただきますので、くれぐれもご注意ください。

◆手当を受ける手続き

役場の保健福祉課窓口で請求の手続きをしてください。手当を受給される方の条件により、添付書類が異なります。窓口または電話にてご確認ください。

◆手当の支給額

- 児童1人のとき 月額 10,740円から45,500円
- 児童2人のとき 月額 5,380円から10,750円を加算
- 児童3人のとき 月額 3,230円から 6,450円を加算

支給額は所得に応じて異なり、所得が一定以上ある場合は、手当の支給が停止されます。

手当は年6回(1月・3月・5月・7月・9月・11月)に分けて支給されます。

受給資格者とその生計を同じくする扶養義務者の前年の所得額により手当が支給されない場合があります。

◆申請先・問い合わせ

泉崎村保健福祉課(保健福祉総合センター内) ☎0248-54-1335

工事なんでも御相談ください(見積り無料)

駐車場工事・アスファルト舗装工事
 コンクリート工事・土留工事・建物解体工事
 フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事
 建築工事などその他

☆お気軽にご相談ください。

株式会社 福南建設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7

☎(0248) 53-2506

FAX (0248) 53-3438

水道メーターの検針にご協力ください

☎建設水道課 ☎53・2114

泉崎村ではお客様が使用した水量を量り、水道料金を算出するため、奇数月に検針員が水道メーターの検針にお伺いしています。メーター検針の支障にならないよう、下記につきましてご協力をお願いします。

◆メーターボックスの上には車、物等を置かないようにしてください。

ボックスのふたを開けられず、検針ができない場合があります。



◆飼い犬は水道メーターから離れたところにつないでください。

検針員がメーターに近づくことができずに、検針ができない場合があります。



メーターボックスの上に物が置かれていたり、飼い犬が放し飼いになっていたりすると検針が行えず、泉崎村水道事業給水条例に基づき認定水量となり、本来の水量以上の料金がかかってしまう場合がありますので、ご協力をお願いします。

樹木や生垣等の適切な管理について

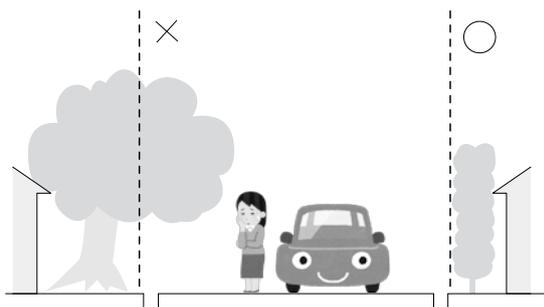
☎建設水道課 ☎53・2114

樹木や生垣等の伐採・剪定をして適切な管理をお願いします。

車道に樹木や生垣等が張り出していると通行に支障となるだけでなく、《交通障害》を引き起こす場合があります。

樹木や生垣等が道路にはみ出していることが原因で事故等が発生した場合、所有者の方が《損害賠償責任》を問われることがあります。（民法第717条・道路法第43条）

道路での事故防止のためにも、樹木や生垣等の所有者の皆様には伐採・剪定等の適切な管理をしていただくようお願いいたします。（民法第233条）



左側の樹木は道路に干渉し、歩行者、車両等の交通を妨げる可能性があります。このことが原因で事故が起きた場合、樹木の所有者の方が責任を問われる場合があります。

交通を妨げ、事故の原因をつくらないためにも、右側の樹木のように伐採・剪定等を行うようお願いします。

Shirakawa
Soubi

お客様の喜び

ハウスクリーニング **白河装美**

〒969-0103 泉崎村大字北平山字下原25-1

TEL&FAX **0248-21-5143**

信頼と・施工実績No.1

太陽光発電設備・オール電化設備

有限会社 **齋藤 電工**

〒969-0103 泉崎村北平山字中島130-1

TEL 53-2914 FAX 53-4566

各地区で

盆踊り(夏祭り)が開催

関和久豊年盆踊り開催

8月13日(火)、14日(水)関和久宿集会所にて、関和久宿青年会主催の関和久豊年盆踊りが、昨年に引き続き、今年も盛大に開催されました。集会所には、鮮やかな櫓や様々な屋台が設けられ、大いにお祭りを盛り上げていました。また、13日(火)には「村民こだま」さんのライブ、14日(水)には抽選会が行われ、会場はたくさんの方で賑わいを見せていました。

子どもから大人まで、参加された皆さんは、故郷の伝統ある夏の風物詩を楽しんでいました。

八雲ニュータウン夏祭り開催

8月3日(土)八雲地区コミュニティセンターにて、八雲夏祭り実行委員会主催の夏祭りが開催され、多くの方で賑わい、浴衣姿で参加される方も見られました。

お祭りでは、子どもたちが中心となって稚児みこしや太鼓演奏などが披露され、力強い演奏が会場を沸かせていました。また、抽選会が開催され、抽選に集まった皆さんは、最後までお祭りを堪能していました。



関和久豊年盆踊り

盆踊り特集

地域の記憶





「村民こだま」さんライブ

関和久宿青年会会長のコメント

8月13日（火）、14日（水）に関和久宿青年会豊年盆踊りを関和久宿集会所にて今年も開催し、13日（火）には昨年に引き続き「村民こだま」さんによるライブ開催をしていただくことができました。

盆踊りは、地域の方をはじめ、多くの方々に参加していただき、大変盛り上がりました。ご協力をいただきました皆様、ありがとうございました。



八雲ニュータウン夏祭り



八雲ニュータウン夏祭り

つむぐ・夏の
～踊りが呼び覚ます

佐々木心陽さん（郡山東高） 全国総合体育大会出場

村内在住の佐々木心陽さん（郡山東高3年）は、令和6年度第79回東北高等学校陸上競技大会（6月14日（金）～17日（月）とうほう・みんなのスタジアムにて開催）女子5000m競歩で2位に入賞し、令和6年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会（7月27日（土）～8月1日（木）福岡県福岡市にて開催）に出場しました。

7月25日（木）佐々木さんがいさつのために来庁し、激励金交付式が行われ、田崎副村長より激励金が贈られました。



激励金を受け取る佐々木さん

本柳光一さん・小林富美 男さん北日本還暦軟式野 球大会出場

村内在住の本柳光一さん、小林富美男さんが所属する矢吹シルバー野球クラブは、北日本還暦軟式野球連盟に推薦され、第27回北日本還暦軟式野球大会（8月16日（金）～19日（月）宮城県石巻市・セイホクパーク石巻、河南中央公園球場、他2球場にて開催）に出場しました。

7月31日（水）本柳さんと小林さんがいさつのために来庁し、激励金交付式が行われ、箭内村長より激励金が贈られました。



激励金を受け取る本柳さんと小林さん

中学校1・2年生へ交通 安全・防犯グッズ贈呈

7月18日（木）泉崎中学校校長室にて、泉崎村交通安全協会と泉崎村防犯指導隊の2団体から泉崎中学校1年生61人、2年生47人に対し、自転車に取り付けるグッズであるバルブライትといずみちゃん反射材が贈呈され、1年生代表の本柳陽悠さん、2年生代表の今井響希さんへと手渡されました。バルブライትとは自転車のタイヤに装着するグッズで、走行時の振動で光るようになっており、安全な登下校のために役立ちます。



交通安全・防犯グッズ贈呈の様子

泉崎村民生児童委員協 会と泉崎村赤十字奉仕 会による奉仕作業

8月3日（土）泉崎村民生児童委員協議会と泉崎村赤十字奉仕団が、村の玄関口であるJR泉崎駅周辺の環境美化を目的に、除草作業等の奉仕活動を行いました。

この活動は、毎年5月と8月に実施しており、総勢40名の参加がありました。作業終了時には、民生児童委員の佐川副会長とJR東日本郡山統括センターの阿部副長が挨拶されました。



奉仕作業に参加された皆さん

確かな信用、確かな技術
上下水道・設備工事・土木とび工事

「株式会社 兼 千」

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房5
TEL 54-1101 FAX 54-1103

福島県屋外広告業登録 第30010号

T-Sign 富永看板店

〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52
TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264
E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp

保育所「花火大会」

7月12日(金)泉崎保育所にて、花火大会が行われました。かわいい浴衣や甚平を着て登所し、「ヨーヨーつり」「くじ引き」「ボウリング」「フォトブース」などのお店巡りを、保護者の方と一緒に楽しみました。

花火大会のオープニングでは、2歳児クラスの子どもたちがアンパンマンのお面をかぶり、「アンパンマン音頭」を元気に踊りました。その後、所庭にて打ち上げ花火やナイアガラの滝花火を鑑賞しました。

子どもたちにとって思い出に残る楽しい一日となりました。



アンパンマン音頭の様子



くじ引きの様子



ボウリングの様子

大人の趣味くらぶ「陶芸体験とタオル工場の見学ツアー」

7月18日(木)中央公民館主催事業の第一回大人の趣味くらぶが開催されました。

今回は浪江町での大堀相馬焼陶芸体験と、双葉町に昨年できた浅野燃系タオル工場「フタバスーパーゼロミル」の見学ツ

アーを開催し、20名の村民の皆さんにご参加いただきました。

陶芸体験では手びねりでの作品作りにチャレンジし、お皿やカップなどの作品作りを楽しみ、思い出の一品を作ることができました。タオル工場では、工場ができるまでのストーリーをお話しいただき、工場内を見学したほか、買い物を楽しむことができました。

中央公民館では今後も皆さんの学びの場や楽しく活動できる機会をつくってまいります。



見学ツアーに参加された皆さん

放課後子ども教室

「夏祭り」

8月4日(日)中央公民館にて、放課後子ども教室「夏祭り」が開催され、多くの児童が参加しました。

夏祭りでは、バルーンアート体験に講師として横田雅仁先生にお越しいただいたほか、放課後子ども教室のサポーターの皆さん、いちようの会の皆さんにも当日の運営にご協力いただき、輪投げや工作、スーパードールすくいなどで盛り上がりました。

夏祭りを通して多くの地域の方と触れ合う時間となりました。ご協力をいただきました皆さん、ありがとうございます。



工作(ぶにぶにカード作り)の様子

Farmer's Market

こころや お彼岸花市

2024年9月18日(水)~23日(月)

※9月22日(日) 臨時営業致します。
9月24日(火) 臨時休業致します。

そのままお供えできる花束を販売。
お彼岸用のお供え物など事前ご予約承ります。

↑ 泉崎村川畑 37-1 TEL 0248-53-5568



スタッフ募集

①介護員 ②看護師 ③介護補助員(パート可)

※求人の詳細については下記へご連絡ください。

特別養護老人ホーム ケアハウス泉崎
〒969-0104 西白河郡泉崎村太田川字金山34
☎0248-53-3450

地域密着型 特別養護老人ホーム さつきの郷
〒969-0101 西白河郡泉崎村泉崎字笹立山7-1
☎0248-21-8083





学習会の様子

放課後子ども教室 「夏休み学習会」
 放課後子ども教室の「夏休み学習会」が、7月23日(火)に第一小学校で、7月26日(金)に第二小学校で開催され、それぞれの夏休みの宿題に取り組みました。
 地域のサポーターさんやボランティアの中学生に見守られる中、どの児童もとても素晴らしい姿勢で集中して学習に取り組んでいました。中には予定よりもはかどり、「夏休みの宿題が終わった」という児童もいました。
 学習の後には、数本の日本昔話のDVDを鑑賞しました。

幼稚園「ちびっこ夏祭り」
 7月20日(土)泉崎幼稚園にて、PTA主催「ちびっこ夏祭り」が開催されました。
 今年度も前年度に引き続き、学年ごとの入れ替え制による親子での参加となりました。
 かわいい浴衣や甚平を着て登園し、夏祭りに向けて練習してきた「やさしい音頭」を元気に踊りました。「水ヨーヨー」、「くじ」、「駄菓子」、「かき氷」、「クラフトバック」のお店を回り終わると、園長先生手作りの紙飛行機とストロー飛行機のキット、光る腕輪がプレゼントされました。最後に閉会式が行われ、お土産の持ち帰りを受け取り、嬉しそうに降園しました。
 年長組の子どもたちは、お店巡りが終わると園庭に出て、親子できれいな打ち上げ花火やナイアガラ花火を鑑賞し、夏を満喫しました。
 夏ならではの経験であ



花火を見る子どもたち



クラフトバックを作る子どもたち

る「ちびっこ夏祭り」を開催するため、この日に向け準備していただいた本部・クラス役員の皆様、ご理解とご協力をいただいた保護者の皆様に心より感謝申し上げます。子どもたちにとって、思い出に残る楽しい経験となりました。



南極の氷を触る体験の様子

もつと知ろう自衛隊in泉崎村
 7月23日(火)10時より泉崎図書館にて、自衛隊福島地方協力本部のご協力によって「もつと知ろう自衛隊in泉崎村」が開催されました。
 展示内容として自衛隊活動紹介ブースの他、目玉展示として、海上自衛隊の砕氷船しらせが南極から採集した氷が展示され、南極の氷を触る体験コーナーも設けられました。
 「もつと知ろう自衛隊in泉崎村」は今後も開催を予定しておりますので、次回開催の際は是非ご来場ください。

補助金で窓のリフォームチャンス!!

こんなお悩みありませんか？

- 夏場(冬場)は家の中が暑い(寒い)
- 光熱費が高くて大変
- ガラス窓が結露でびっしょり…
- 外の音が気になる

地元の皆様の「困った」を解決!!
 なんでもお問い合わせください!!



代表取締役 河島重昭



株式会社 河島工務店
 〒969-0102
 福島県西白河郡泉崎村関和久字十郎兵衛44
 TEL:0248-53-3328 FAX:0248-53-4212

お見積り
 ご相談
 無料!!

印刷のことなら…

有限会社 タサキ印刷

〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203

☎0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

◆物忘れと認知症の違い

年齢を重ねると、これって認知症かしら？と疑問や不安に感じることがありませんか。心当たりがある方もいるかもしれませんが、「物忘れ」と「認知症」には大きな違いがあります。

◆物忘れ

加齢による物忘れは、忘れたという自覚がありません。

「覚える↓保持する↓思い出す」の思い出す力が衰えることで物忘れを引き起こします。加齢とともに脳の機能は低下するため、自然な老化現象と考えられます。

◆症状

- ・約束を忘れ、後で気付く
- ・物をどこにしまったか忘れて探す
- ・買おうと思っていたものを買い忘れる

◆認知症

認知症による物忘れは、物忘れの自覚がないことです。

「覚える↓保持する↓思い出す」の覚える力が衰えるため、体験したこと自体

を忘れてしまい、体験したことを思い出すヒントを与えたとしても思い出すことはできません。

◆症状

- ・約束したことを覚えていない
- ・ものをしまったことを忘れ、盗まれた等という
- ・買い物へ行つたことを忘れて同じものを買ってくる

物忘れの症状は個人差がみられるため、老化や認知症が原因でない場合もありますので、注意が必要です。

また、物忘れを加速させる原因として考えられるのが食生活です。適度な運動、バランスの良い食事、睡眠をしっかりとることはもちろん、趣味や習い事を楽しむことや、コミュニケーションをとることで脳の多くの機能を使い、脳の働きが活発になります。

日頃の生活習慣に注意しながら、少しでも疑いや不安がある際には、家族や身近な人、かかりつけ医に相談しましょう。

『地域の皆様へ』

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○ 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○ 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○ 原則として、感染対策の為に所者の外泊は禁止しています。また、面会は予約制となっております。

○ 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○ 施設内及び送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来9月担当医

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話ください。(0248-53-2415)

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 9/6診療	小林利男 整形外科・内科 9/7.21診療	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科 9/13.20.27診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/14.28診療	
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 9/6診療	小林利男 整形外科・内科 9/7診療	
	緑川博文 心臓血管外科 9/2のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 9/12.19.26診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/13.20.27診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/14.28診療	
	月曜午後【心臓血管外科】 (14:00~の診察となります)			八木正樹 小児科 9/12のみ診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
☎0248-53-2415
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター
☎0248-23-9909) で確認いただけます。

※眼科は予約制となっております。
(事前に電話または窓口にてご予約ください)

9月は健康増進普及月間です

【統一標語】 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病は、日常生活と深く関連しています。

健康の保持増進を図るためには、食生活の改善や運動習慣の定着など健康的な生活習慣を送ることが重要です。認知症や寝たきりにならない状態で生活できる「健康寿命」をのばすため、この機会に生活習慣を見直しましょう。

<令和5年度特定健診等結果>

		肥 満		糖 尿		血 圧		脂 質	
		BMI 25以上		HbA1c(NGSP)5.6以上		収縮期血圧130以上		LDLコレステロール120以上	
年齢	受診者	基準値以上	割合	基準値以上	割合	基準値以上	割合	基準値以上	割合
40～49歳	26人	10人	38.5%	10人	38.5%	9人	34.6%	14人	53.8%
50～59歳	35人	11人	31.4%	15人	42.9%	17人	48.6%	17人	48.6%
60～69歳	200人	72人	36.0%	156人	78.0%	110人	55.7%	76人	38.0%
70～74歳	217人	73人	33.6%	160人	73.7%	162人	74.7%	90人	41.5%
75歳以上	258人	74人	28.7%	28人	10.9%	104人	40.3%	47人	18.2%
合 計	736人	240人	32.6%	369人	50.1%	402人	54.6%	244人	33.2%

9月は食生活改善普及運動月間です

食事をおいしく、バランスよく

「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩一日マイナス2g」「毎日の暮らしにwithミルク」

減塩にチャレンジ

福島県民の食塩摂取量は全国的に見ても多い状況です。食塩のとり過ぎは、血圧を上昇させます。薄味は、続けていくことで慣れていきます。少しずつ減塩にチャレンジしましょう!!

おいしく減塩にチャレンジ!

- ◆甘味、酸味、苦味、うま味の料理を組み合わせる
- ◆だしやスパイス、香味野菜を使う
- ◆汁物は、具たくさんにしてみましょう
→汁が少なくなる分、食塩も少なくなります
- ◆麺の汁は残しましょう
→麺類の汁には5.5g相当の食塩が含まれている可能性があります
- ◆味付けは、「ちょっとうす味」でストップ!



◆食塩目標量

男性：7.5g未満

女性：6.5g未満

(日本人の食事摂取基準(2020年版)より)

糖尿病や高血圧等の生活習慣病は、健康的な生活習慣を実践することで予防・改善できる疾患です。

生活習慣を見直しましょう。



図書館よりお知らせ



8月7日(水) に保健福祉総合センターで行われた6～8か月児健康相談の中で、赤ちゃんとその保護者を対象にブックスタートを行いました。この事業は赤ちゃん、その周りの方々とコミュニケーションを図ることを目的として、図書館から絵本を2冊プレゼントしています。

図書館では赤ちゃん向けの本を取り揃えていますので、ぜひご来館ください。



8月8日(木) 13:30から図書館2階研修室にて「夏休みお楽しみ映画会」を開催しました。今回は『世界名作劇場 七つの海のティコ』を上映しました。上映後は恒例の「ビンゴ大会」で盛り上がりました。次回は冬休みに開催予定です。入場料は無料です。お気軽にご参加ください。



新刊案内

書名	著者	出版社	請求記号
明日、晴れますように 七夜物語 続	川上 弘美	朝日新聞出版	YA-913.6-カ
告白撃	住野 よる	KADOKAWA	913.6-ス

この他にも多数入荷しています。詳しくはスタッフまで。

9月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休	3	4	5	6	7
8	9 休	10	11	12	13	14
15	16	17 休	18	19	20	21 📖
22	23	24 休	25	26	27	28
29	30 休					

🔍 泉崎図書館蔵書検索



●図書館利用案内●

開館時間 10:00～18:00

貸出期間 2週間 貸出冊数 1人5冊

休館日 月曜日(祝日は開館し、翌火曜日が休館)

休…休館日 📖…おはなし会 🎬…映画会

相談

心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。

なお、事前の予約が必要です。希望される方はご連絡ください。

- ◆日時 応相談
- ◆会場 泉崎村保健福祉 総合センター

☎ 泉崎村保健福祉課
0248・54・1335

心配ごと相談所

泉崎村社会福祉協議会で心配なことがあって困っている方のために、心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時 9月8日(日)
10:00～12:00
- ◆会場 泉崎村保健福祉 総合センター

- ◆相談員 村民生委員

井出明人・緑川幸子
☎ 泉崎村社会福祉協議会
0248・54・1555

行政相談所

総務省では、泉崎村を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しています。

- ◆氏名 中目 正紀 氏
- ◆住所 泉崎字八斗時65番地

☎ 0248・53・3731

行政相談委員は、相談所を開設しています。お気軽にご利用ください。

- ◆日時 9月8日(日)
10:00～12:00
- ◆会場 泉崎村保健福祉 総合センター

※行政相談委員は電話や手紙などでも相談に応じています。

無料法律相談

福島県弁護士会白河支部弁護士による無料法律相談を実施いたします。

お気軽にご利用ください。

なお、予約が必要となります。

- ◆日時 10月25日(金)
13:00～16:00

- ◆会場 泉崎村保健福祉 総合センター

☎ 泉崎村社会福祉協議会
0248・54・1555

案内

9月24日～9月30日は結核予防週間です

結核は、過去の病気ではありません。令和4年に福島県では82名の方が新たに結核を発症しています。

結核は、人から人うつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことがあります。

結核は早期発見・早期治療により治すことができますので、結核に関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

長引く咳（2週間以上）・タンが出る・長引く体のだるさ・長引く微熱・胸の痛

み・急に体重が減る等の症状がある場合は重症化する前に、すぐに受診しましょう。

年に一度は検診を受けましょう。

☎ 泉崎村保健福祉課
0248・54・1335

残暑の熱中症予防について

9月でも最高気温が30度を超える真夏日が多くみられ、熱中症になりやすくなります。

また、夏バテ等で体が疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

天気予報や暑さ指数を参考に、気温や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

【熱中症予防のポイント】

- ◆室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節

- ◆身体を締め付けない涼しい服装で、外出時には日傘・帽子を着用

- ◆こまめな水分補給を

喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給を忘れずに

☎ 泉崎村保健福祉課
0248・54・1335

募集

自衛官各種採用試験のお知らせ

【自衛官候補生】

2～3年の任期がある自衛官(士)コース

◆応募資格

18歳以上33歳未満の者

◆受付期間

年間を通して受付中

◆試験日・試験会場

受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

【一般曹候補生】

部隊の中核である曹を養成するコース

◆応募資格

18歳以上33歳未満の者

◆受付期間

7月1日～9月3日

◆試験日(各いづれか1日)

1次 9月14日～22日
2次 10月12日～27日

【航空学生】

航空自衛隊パイロット・海上自衛隊パイロット養成コース

◆応募資格

航空自衛隊

18歳以上24歳未満の者

海上自衛隊

18歳以上23歳未満の者

◆受付期間

7月1日～9月5日

◆試験日

1次 9月16日

2次 10月12日～17日

3次（空） 11月9日～12月12日

3次（海） 11月15日～12月11日

◎自衛隊福島地方協力本部

白河地域事務所

☎ 0248・24・0372



今日の朝御飯 <ほうちょうなしでパラパラチャーハン>

令和5年度わが家のアイデア料理コンクール入賞作品

★★★ 今月おすすめレシピ アイディア賞 中野目 蒼斗さん ★★★

材料（4人分）：〈チャーハン〉ごはん…4膳、卵…4個、マヨネーズ…大さじ2、しょうゆ…大さじ2
ウインナー…4本、レタス…4枚、サラダ油…適量
〈スープ〉とりがらスープのもと…大さじ2、水…1200mL、ニラ…半たば
もやし…1袋の半分、わんたんの皮…8枚（半分に切る）

◆作り方

①ボウルにごはん、卵、マヨネーズ、しょうゆを入れて混ぜる。

②ウインナーをキッチンバサミで5mmくらいに切る。

③レタスをちぎる。

④フライパンにサラダ油を入れてあたためる。

⑤ウインナーをフライパンに入れてあたためる。

⑥フライパンに①を入れる。

⑦味見して薄かったら、しょうゆ入れる。

⑧レタスを少しシナシナになるまでいためる。

（スープ）

①もやしを軽く水で洗う。

②ニラを3cmくらいに、キッチンバサミで切る。

③ワントンを半分に、キッチンバサミで切る。

④とりがらスープのもと、しょうゆを入れる。

⑤ニラともやしを入れる。

⑥ワントンを1枚ずつ入れる。

⑦ごま油とごまを入れて完成。

◆コメント

包丁なしで、子どもだけで簡単に作ることができ、料理を考えました。

材料費 800円程度

（4人分）



住まいのリフォームのことなら何でもおまかせ!



あっとリフォーム

白河SR

〒961-0051
福島県白河市
大鹿島前21-1

ご相談 お見積 無料!

まずはお気軽にお電話ください。

0248-21-8452

FAX.0248-21-8087

http://atreform.com/

あっとリフォーム

検索

受付時間/10:00~17:00 定休日/水曜・祝日

今月の行事 【9月10日～10月9日】

10 (火)	㊦乳がん検診 ㊦人権教室 ㊦貯筋会 延長窓口(役場 17:15～19:00) ●可燃ごみ	19 (木)	㊦見学学習(1～4年) 延長窓口(役場 17:15～19:00)	30 (月)	介護保険料第3期納期限 国民健康保険税第3期納期限 後期高齢保険料第2期納期分 集落排水使用料第3期納期限 村営住宅使用料9月分納期限 ㊦振替休日 ㊦授業参観 ㊦避難訓練 ㊦休館日
11 (水)	㊦宿泊学習(5年～9/12) ㊦授業参観・家庭教育学級 ㊦職業体験(2年～9/12) ㊦福祉体験学習(3年～9/12) ㊦英会話教室 ▲資源ごみ◆粗大ごみ戸別収集	20 (金)	㊦運動会予行 ㊦修学旅行(6年) ㊦ボランティア活動	10/1 (火)	㊦クック&クッキング 延長窓口(役場 17:15～19:00) ●可燃ごみ
12 (木)	延長窓口(役場 17:15～19:00)	21 (土)	㊦親子運動会 ㊦そば打ち教室	2 (水)	㊦歯科検診 ㊦東西しらかわ中学校音楽祭 ㊦英会話教室 ▲資源ごみ
13 (金)	●可燃ごみ■不燃ごみ	22 (日)	休日窓口(役場 8:30～12:00) (社協 8:30～12:00)	3 (木)	延長窓口(役場 17:15～19:00)
14 (土)	㊦奉仕作業 ㊦朝日ラバー杯中学生卓球大会 ㊦盆栽教室、ハンドクラフト教室	23 (月)	㊦獣医師派遣事業(1・2年) ㊦休館日 延長窓口(役場 17:15～19:00) ●可燃ごみ	4 (金)	㊦観劇 ●可燃ごみ
15 (日)	休日窓口(役場 8:30～12:00) (社協 8:30～12:00)	24 (火)	㊦英会話教室 ㊦つながるカフェ ▲資源ごみ◆粗大ごみ戸別収集	5 (土)	㊦奉仕作業
16 (月)		25 (水)	㊦鼓笛パレード ㊦中間テスト 延長窓口(役場 17:15～19:00)	6 (日)	休日窓口(役場 8:30～12:00) (社協 8:30～12:00)
17 (火)	㊦森林学習(1年～9/18) ㊦休館日 延長窓口(役場 17:15～19:00) ●可燃ごみ	26 (木)	㊦1歳児・2歳児健康相談 ㊦食育指導(1年) ㊦成人学級満足 ●可燃ごみ■不燃ごみ	7 (月)	㊦休館日
18 (水)	敬老会 ㊦英会話教室 ▲資源ごみ	27 (金)	㊦大運動会 スポーツ推進活動	8 (火)	㊦貯筋会 延長窓口(役場 17:15～19:00) ●可燃ごみ
		28 (土)		9 (水)	㊦歯科検診 ㊦英会話教室 休肝日 ▲資源ごみ◆粗大ごみ戸別収集
		29 (日)	休肝日 休日窓口(役場 8:30～12:00) (社協 8:30～12:00)		

会場：㊦幼稚園 ㊦第一小学校 ㊦第二小学校 ㊦中学校 ㊦保育所 ㊦児童館 ㊦保健センター ㊦防災センター ㊦公民館
 ㊦資料館 ㊦図書館 ㊦トレーニングセンター ㊦弓道場 ㊦ソフトボール場 ㊦さつき野球場

※行事につきましては新型コロナウイルス感染症対策の為、急遽中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。
 ※学校関係の行事は、年度当初の予定を記載しています。



9月の休日当番医

※急患のための制度です。〔診療時間 9時～17時〕

※休日当番医は急きょ変更になる場合もありますので、受診前の確認をお勧めします。

■小児科

■内科・外科

■歯科

9/15 (日)	白河厚生総合病院 ☎22-2211 (白河市豊地)	きたむら整形外科 ☎42-5533 (矢吹町八幡町)	たまち歯科医院 ☎44-4889 (矢吹町田町)
16 (月)	ねもとキッズクリニック ☎21-5623 (白河市立石山)	小針 針 医 院 ☎42-2366 (矢吹町曙町)	秋山歯科医院 ☎34-3741 (白河市東刈敷坂)
22 (日)	すずき内科クリニック ☎24-4114 (白河市森の内)	まつやまクリニック ☎41-2311 (矢吹町八幡町)	ひまわり歯科医院 ☎23-5991 (白河市関辺)
23 (月)	樋口小児クリニック ☎42-2040 (矢吹町大久保)	よしだ内科クリニック ☎21-5711 (白河市結城)	永山歯科医院 ☎27-1646 (白河市馬町下)
29 (日)	みうら小児クリニック ☎28-1001 (白河市石阿弥陀)	きくくち診療所 ☎21-8672 (中島村滑津)	内藤歯科医院 ☎25-0331 (西郷村熊倉)
10/6 (日)	にしごうキッズクリニック ☎29-8725 (西郷村熊倉)	白河市表郷クリニック ☎32-2316 (白河市表郷金山)	円谷歯科医院 ☎27-1255 (白河市北中川原)

★「小児平日夜間救急医療事業」～白河医師会の小児科医が通常の診療後に交代で診療します～ ※受診前に必ず電話してください。
 ・対象者：中学生(15歳)以下の子ども ・診療日：平日(月曜日～金曜日)
 ・受付時間：19:15～21:15 ・診療場所：白河厚生総合病院 小児科外来 ☎0248-22-2211

道路の穴ぼこを見つけたら



下記のような危険な状況の道路を
 発見したらご一報ください。

- ・穴ぼこや大きな亀裂がある
- ・倒木がある など

連絡先：建設水道課(Tel: 53-2114)



泉崎村誘致企業 第一号



明星電気株式会社

- クリーンな職場環境
- 地元就職に最適!

泉崎村大字泉崎字十八夜 1
 TEL 0248-53-2611
<https://meiseidenki.co.jp/shirakawa/>

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2024.10.31

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2024.10.31

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2024.10.31

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可



いづみざき まな
いづみちゃんと学ぶ 泉崎のこト

～知っていますか？総合振興計画のこと～

総務課
☎53・2409

Q そろそろしんこうけいかく
総合振興計画ってなに？

A ちほうじちたい けいかく きほん ちいき さいじょうい いち
地方自治体のすべての計画の基本となり、地域づくりの最上位に位置づけられる計画です。

そろうしんこうけいかく ちほうじちたい しょうらいとしせう しめ
総合振興計画は、地方自治体のあるべき将来都市像を示すもので、まちづくりの
しょうらいもくひょう しさく きほんほうしん さだめ きょうせいんえい ししん さいじょうい けいかく むら
将来目標や施策の基本方針を定め、行政運営の指針となる最上位の計画であり、村
さくてい さまざま けいかく きほん
が策定する様々な計画の基本となるものです。

しょうらいせう じつげん か じゅうみん かくしゅだんたい かつどう ほうこう
また、将来像の実現のために欠くことのできない住民や各種団体の活動の方向を
しめ やくわり にな
示す役割も担っています。

いづみざきむら れいわ ねん がつ だい じいづみざきむらそろうしんこうけいかく さくてい
泉崎村では、令和6年3月に第6次泉崎村総合振興計画を策定しました。
むら かくにん
村のホームページで確認ができます。

URL : <https://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/page/page000283.html>



過去の記事は「こ」から！



むら めざ
村が目指すべき
しょうらいせう しる
将来像が記され
ているよ！



基準日	村の人口 (人)		世帯数 (戸)
8月1日 現在	男	2,961	5,951 2,142
	女	2,990	
7月1日 現在	男	2,958	5,952 2,145
	女	2,994	

- こちら 戸籍窓口
- お祝い
- 小林 直樹さん 純加さん
 - 中野目好一さん
 - 鈴木 ヤイさん
 - 橋本 フミさん
 - 北澤 武茂さん
 - 鈴木 豊さん
 - 中野目セツさん
 - 本柳 サタさん
 - 水野谷秋男さん
- お悔やみ
- 鈴木 ヤイさん
 - 橋本 フミさん
 - 北澤 武茂さん
 - 鈴木 豊さん
 - 中野目セツさん
 - 本柳 サタさん
 - 水野谷秋男さん

注文型の販売 「肉屋 きのうち」 営業中です

国産豚肉 商標登録 第 6175634 号

匠のこる豚

福島県内では初めて、農場 HACCP と JGAP の
認証取得をした、安全で安心な豚肉となっております。
ご家庭用から贈答品も扱っておりますので、是非ご賞味ください。

ご注文の際は、いずれかの方法でご連絡ください

TEL・FAX : 0248-53-3420 Mail : info@kinouchifarm.co.jp LINE : 090-7938-2181

生産者：株式会社 木野内ファーム 販売所：肉屋 きのうち
福島県西白河郡泉崎村関和久明地 1 5 福島県西白河郡泉崎村関和久下町 6 5 - 1

家庭菜園から農業まで
野菜作りにぜひ堆肥をご利用ください

●豚ふんは、元肥はもとより土壌改良にも利用できます。
●散布機で散布することも可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

※配送は、天候状況等により判断し、配送致しますので、
お時間をいただく場合がございます。

価 格(税込み)		泉崎村内・ 農場周辺
ダンブ	2t/台	2,200円
計		3,300円
散布機 1t/台	内訳	
	堆肥代	1,100円
	散布代	2,200円

堆肥のご注文はこちらまでお願いします
生産者：株式会社 木野内ファーム
福島県西白河郡泉崎村関和久明地 1 5
TEL・FAX : 0248-53-3420

株式会社朝日ラバー 卓球台寄贈

8月5日(月) 泉崎中学校体育館にて、株式会社朝日ラバー様より泉崎中学校卓球部へ卓球台1台が贈呈されました。取締役の堀信之氏より「この卓球台を使用して、泉崎中学校といえば卓球部と言われるように強くなってください。」と激励の言葉をいただきました。

9月14日(土) に第26回朝日ラバー杯中学生卓球大会を開催し、男子団体戦と女子団体戦が行われる予定です。令和元年以来の開催になりますので、大いに盛り上がる大会にしたいと思います。



わっはっは！泉崎村出張そばイベントを開催

8月2日(金)、3日(土)日本橋ふくしま館MIDETTEにて、わっはっは！泉崎村出張そばイベントを開催いたしました。

昨年度の大好評を受けて、当日は村長、副村長をはじめ総勢11名体制で臨みました。今回も泉崎そば会の皆様の全面協力を得てご用意したそばは、すべて完売となり、大盛況のうちに幕を閉じることができました。

「毎月ミデットのスケジュールを確認して楽しみに待っていました!」、「泉崎村のおそばが一番おいしい!」、「またすぐに来てくださいね!」など、今回も大変有難いコメントをいただき、充実した2日間となりました。



リレートーク

283

我妻 智久さん(字八雲神社)

泉崎村に来て、11年になります。

私は白河市出身で、現在は妻の実家で、妻、長女、長男、義父、義母の6人家族で暮らしています。

泉崎村は、病院や駅、美味しい飲食店、温泉施設など、充実した環境が整っており、生活しやすく、とても気に入っています。

泉崎村に来てから新しい出会いもたくさんあり、皆さんに親切にいただき、家族皆が健康で毎

日元気に過ごせていることに日々感謝しています。

子どもたちは、これから様々な経験をしていく中で、夢中になれるものを見つけて、たくさんの人と出会いながら、良い人間関係を築いていってほしいと思います。

来年、長女は中学生、長男は小学3年生になるので、子どもたちが夢と希望を持って、明るく楽しく前向きな日々を過ごせるよう、応援していきたいと思っています。



次回、諸根 真由美さんにバトンタッチ!