

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。(0248-53-2415)

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 9/6 診療 整形外科・内科	小林利男 9/7.21 診療 整形外科・内科	
8:30～ 11:30		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 9/13.20.27 診療 消化器内科・外科	内藤 梓 9/14.28 診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 9/12のみ診療 小児科	南東北眼科 クリニック医師 眼科(予約制)	総合南東北病院 9/14.21.28 診療 心臓血管外科	
午後 受付時間	北原正樹 内科・形成・ 皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 9/6 診療 整形外科・内科	小林利男 9/7 診療 整形外科・内科	
13:30～ 16:00	緑川博文 9/2のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓 9/12.19.26 診療 消化器内科・外科	内藤 梓 9/13.20.27 診療 消化器内科・外科	内藤 梓 9/14.28 診療 消化器内科・外科	
(水曜は 14:30まで)	月曜日午後 (14:00～16:30)			八木正樹 9/12のみ診療 小児科		小鹿山博之 第3土曜のみ診療 内科・脳外科	

休診



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30～17:00

※ 眼科は予約制となっております。
(事前に電話または窓口にてご予約下さい)
※ 9/7の心臓血管外科は休診となります。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

【訪問看護・訪問リハビリを受けてみませんか？】



☆当施設には自宅で看護が受けられる「訪問看護」と、
同じく自宅でリハビリが受けられる「訪問リハビリ」というサービスがあります。

※このような方はご相談ください。

- 寝たきりやほとんど寝て過ごしている方。
- 熱を出すことが多い方。
- 食事がすすまない方。
- 介護方法が分からない方。
- 転ぶことが多くなった方。
- 入院、退院を繰り返している方。
- 床ずれができてしまった方。
- 家庭での看取りを考えている方。
- 自宅で適した運動をしたい方。

<訪問看護>

営業時間 平日 8:30～17:00

土曜 8:30～17:00

定休日：日曜、祝日、年末年始

(12月1日から1月3日)

留意事項：時間外、定休日は携帯電話にて24時間対応

営業エリア：白河市、矢吹町、泉崎村、中島村

泉崎南東北訪問看護ステーション

電話番号 0248-53-3533



お気軽にご相談ください！

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



回覧用



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

泉崎南東北

第171号(令和6年9月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

○物忘れと認知症の違い

年齢を重ねると、これって認知症かしら？と疑問や不安に感じることはありませんか。心当たりがある方もいるかもしれませんが【物忘れ】と【認知症】には大きな違いがあります。

【物忘れ】・・・加齢による物忘れは、忘れたという自覚があります。『覚える→保持する→思い出す』の思い出す力が衰えることで物忘れを引き起こします。体験したことの一部を忘れても体験そのものは覚えているため、ヒントがあれば思い出すことができます。加齢とともに脳の機能は低下するため、自然な老化現象と考えられます。

(症状) ・知っている芸能人の名前が思い出せない・食事の献立を思い出せない

・約束を忘れ後で気付く・物をどこにしまったか忘れて探す・買おうと思っていたものを買い忘れる

【認知症】・・・認知症による物忘れは、物忘れの自覚がないことです。体験したこと全部を忘れてしまい、自分が忘れていることも分からなくなります。『覚える→保持する→思い出す』の覚える力が衰えるため、体験したこと自体を忘れてしまい、体験したことを思い出すヒントを与えたとしても思い出すことはできません。認知症が進行すると自分の年齢や住んでいる場所が分からなくなるなど、日常生活に支障をきたします。

(症状) ・何度も同じ話を繰り返す・食事をしたことを覚えていない・約束したことを覚えていない

・ものをしまったことを忘れ盗まれた等という・買い物へ行ったことを忘れて同じものを買ってくる

物忘れの症状は個人差がみられるため、老化や認知症が原因でない場合もありますので、注意が必要です。

また、物忘れを加速させる原因として考えられるのが食生活です。生活習慣病にかかっていると物忘れが悪化するリスクが高いと言われています。適度な運動、バランスの良い食事、睡眠をしっかりとることはもちろん、趣味や習い事を楽しむことや、コミュニケーションをとることで脳の多くの機能を使い、脳の働きが活発になります。

日頃の生活習慣に注意しながら少しでも疑いや不安がある際には、家族や身近な人、かかりつけ医に相談しましょう。

《お知らせ》

新型コロナウィルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者の外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。



通所リハビリ



★ご紹介★



絵を沢山、描きました。
今後も作品を掲載していきます♪

少しでも夏の季節感を感じて頂けるようインターネットで上がっている花火の映像を皆さんとスクリーンで鑑賞しました♪

リハビリテーション

当施設では作品展や写真展など様々な地域の展示会に参加しています。
今回は須賀川市民交流センター（tette）にて訪問リハビリ研究会による写真展が7月25日理学療法の日に合わせて開催された為、当施設のリハ科からもリハビリを実施している最中の写真や作品を展示させていただきました。
利用者様のご家族が見に来たり、ご本人様もご家族と来て楽しまれました。
これからも皆様が外に出かけるきっかけ作りに力を入れていきたいと思ひます。



入所

📷 施設内で提供されている食事を一部紹介します 📷



冷やし中華

吉野家の牛丼や
たいめいけんの
オムライスが
出る日もあります。

吉野家
YOSHINOYA



オムライス



たいめいけん



牛丼



ブルーベリーケーキ



ホタテピラフ



月に一度カットケーキが提供されます

種類が豊富で皆さんとても楽しみにされています

ケーキが出る日に合わせて栄養科とイベント委員会が共同で
誕生会を実施し、バースデーソングやバースデーカードの
プレゼントを行っております



**介護スタッフ
大募集!**



介護職員募集中!!!

急募

少しでも介護に興味がある方
「利用者さんのため働ける方」
私たちと一緒に楽しく働いてみませんか？
気楽にご連絡下さい。お待ちしております。

担当連絡先：0248-53-2415