

相談

心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。

なお、事前の予約が必要です。希望される方はご連絡ください。

◆日時 応相談

◆会場 泉崎村保健福祉
総合センター

◎泉崎村保健福祉課

☎ 0248・54・1335

心配ごと相談所

泉崎村社会福祉協議会では心配なことがあつて困っている方のために、毎月第2日曜日に心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 11月10日(日)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉
総合センター

◆相談員 村民生委員

香野正大・三本木森男

◎泉崎村社会福祉協議会

☎ 0248・54・1555

行政相談所

総務省では、泉崎村を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しています。

◆氏名

中目 正紀 氏

◆住所

泉崎字八斗時65番地

☎ 0248・53・3731

行政相談委員は、毎月第2日曜日に相談所を開設します。お気軽にご利用ください。

◆日時 11月10日(日)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉
総合センター

※行政相談委員は電話や手紙などでも相談に応じています。

調停相談会

離婚、相続、土地・建物、金銭等をめぐる問題の調停相談会を開催します。予約は不要です。

※発熱等の症状のある方の

ご来場はお控えくださるようお願いいたします。

◆日時 11月15日(金)

13:30～16:30

◆会場 白河市中央公民館

◎白河調停協会

☎ 0248・22・5555

弁護士によるB型肝炎特別措置法相談会(無料)

◆日時 11月9日(土)

13:30～16:00

(受付15:00まで)

◆会場

郡山市労働福祉会館

第3会議室・第4会議室

◆内容

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会。

また、無料電話相談も開催します。(通話料はかかりません。)

◆日時 11月16日(土)

10:00～12:00

◆内容

B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談

◎全国B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所
☎ 025・223・1130

アイヌの方々からのご相談お受けします

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々のお悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

・相談は無料です。

・匿名でもかまいません。

・秘密は厳守します。

◆受付日時

平日(祝日、12月29日、1月3日を除く)

9:00～17:00

◆相談専用電話

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル

☎ 0120・771・208

道路の穴ぼこを見つけたら



下記のような危険な状況の道路を発見したらご一報ください。

- ・穴ぼこや大きな亀裂がある
- ・倒木がある など

連絡先：建設水道課(Tel: 53-2114)



泉崎村誘致企業 第一号



明星電気株式会社

●クリーンな職場環境

●地元就職に最適!

泉崎村大字泉崎字十八夜 1
TEL 0248-53-2611
<https://meiseidenki.co.jp/shirakawa/>

案内

関平郵便局窓口営業時間変更(試行)のお知らせ

関平郵便局は、11月18日(月)から、試験的に窓口の営業時間を変更いたします。

地域の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、何とぞご理解いただきますようお願いいたします。

なお、ご不明な点がございましたら、郵便局窓口にお尋ねください。

◆変更後の窓口の営業時間(平日)

郵便

9:00～12:30
13:30～17:00

貯金・保険

9:00～12:30
13:30～16:00

※土曜・日曜・休日は営業しておりません。

※ATMの取扱時間については、変更ありません。

※泉崎郵便局の窓口営業時間については、変更ありません。

◎関平郵便局

☎0248・53・2120

45歳～62歳の男性の方へ 風しん抗体検査を受けましょう!

過去に定期予防接種の機会がなかったため、風しんにかかりやすく、更に周囲に感染を広めてしまう恐れがあります。令和7年2月未まで、無料で検査を受けられます。

また、抗体がなかった方は無料で予防接種を受けることができます。費用は無料ですが、必ずクーポン券の再発行が必要となります。ご希望の方は、泉崎村保健福祉総合センターまでお問い合わせください。

◎泉崎村保健福祉課

☎0248・54・1335



毎年12月1日は世界エイズデーです

エイズとは、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)感染によって生じ、重篤な全身性免疫不全により、さまざまな感染症や悪性腫瘍等の重い病気を引き起こす状態をいいます。病気が進行すると死亡することがあります。

HIVに感染してもすぐにエイズを発症するわけではなくありません。自覚症状のない時期が数年間続きます(感染力はありません)。

HIV検査(エイズ検査)を受けなければ感染したかどうかわかりません。

保健所では、エイズと梅毒の相談・検査を無料・匿名で受け付けています。

◎福島県南保健福祉事務所

☎0248・22・6405

白河税務署からのお知らせ

税務署では、令和6年11月11日(月)から11月29日(金)の

期間に、給与の支払いのある事業者を対象に年末調整における定額減税事務に関する個別懇談会を開催いたします。

なお、相談は、面接時間を十分に確保するほか、ご持参いただく書類などをお伝えする必要がありますことから、電話で事前に相談日時等をご予約いただいております。

また、駐車場は台数に限りがありますので、複数でお越しの際は乗合せてお願いいたします。

◎白河税務署法人課税部門

☎0248・22・7128

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人おひとりが「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」で自身の年金記

録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金(第1号被保険者)加入等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。ご利用方法等については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

URL https://www.nenkin.go.jp/n_net/

全国一斉「女性の 人権ホットライ ン」強化週間

福島地方方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、11月13日(水)から11月19日(火)ま

での7日間、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力やストーリーなど女性をめぐる様々な人権問題について、電話相談を実施します。相談は人権擁護委員及び法務局職員が対応し、秘密は守られます。期間中は、平日の夜間、土・日も相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

◆期間

11月13日(水)～
11月19日(火)

◆時間

8:30～19:00
ただし、土日は、
10:00～17:00

全国共通ナビダイヤル

☎0570・070・810

☎福島地方法務局人権擁護課

☎024・534・1994

募集

里親ミニ説明会

里親について「少し興味があるな」という方向けに、里親制度についてお話をミニ説明会です。

【1回目開催】

◆日時 11月24日(日)

10:00～11:00

◆会場

児童養護施設白河学園

◆申込期限

11月20日(水)まで

【2回目開催】

◆日時 12月8日(日)

10:00～11:00

◆会場

埴町公民館

◆申込期限

12月3日(火)まで

◆定員

10名程度

◆参加費

無料

◆申込・お問い合わせ先

☎児童養護施設白河学園

☎0248・23・3059

✉satooyashien@shiraka

wagakuen.or.jp



今日の朝御飯 <さつまいものグラタン>

令和5年度わが家のアイデア料理コンクール入賞作品

★★★ 今月おすすめレシピ アイディア賞 久保木 晃斗さん・亜希子さん ★★★

材料(4人分)：たまねぎ…1個、ソーセージ…1袋、さつまいも…1本、にんじん…1／3本
チーズ(スライス)…1枚、ホワイトソース…1缶、牛乳…300mL

◆作り方

- ① さつまいもを3cm厚さと、3mm厚さに切り、皿にうつしラップをかけて、500W5分レンジで温める。
- ② たまねぎ、にんじん、ソーセージをひと口サイズに切る。
- ③ フライパンに油をひき、②を炒め、塩こしょうをする。
- ④ ホワイトソース、牛乳を加えてよく混ぜ、こがさないように弱火で煮込む。
- ⑤ 3cm厚さのさつまいもの中をくりぬぎ、3mm厚さのさつまいもの上にのせて、さつまいもの器にする。
- ⑥ 炒めた具材と④を混ぜる。
- ⑦ さつまいもの器に⑥と、くりぬいたさつまいもを一緒に入れて、チーズをのせ、オーブントースターに3分かけてできあがり。

◆コメント

おじいちゃんの作っている野菜で作りました。

材料費 1,000円程度(4人分)

