



幼稚園よい子の発表会

11月30日(土) 幼稚園で「よい子の発表会」が開かれました。

子どもたちは、練習の成果を十分に発揮し、元気いっぱいに演技や演奏を披露することができました。

《村ホームページ》



《マチイロ》



《村公式LINE》





迎春
く活力あふれ、人が輝くく「住んでよし、誇れる泉崎村」

あけましておめでとうございませう。

村民の皆様におかれましては、新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から村政全般に渡り、温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は北陸地方で1月1日の午後4時10分にマグニチュード7.6の地震が発生し、石川県輪島市で震度7が観測され、能登半島を中心に、地震による土砂災害や沿岸部の津波被害等による甚大な被害が発生する年明けとなりました。さらに能登地方においては9月の大雨による被害も発生し、二重被災となり、未だに避難生活を余儀なくされている状況にあり、被災された方々の一日も早い復興を祈念し、併せて心からのお見舞いを申し上げます。

昨年のも明るい話題として、春には「いずみぎ桜ウォーク」が開催されました。桜は咲き始めでありましたが、75人の参加をいただき、気仙沼大島から提供いただいたイワシの炭火焼

き、地元野菜を使った豚汁などが振舞われ、会場は笑顔に包まれました。また、敬老会については、敬老者を招待しての通常開催とし、米寿、金婚、しあわせ金婚の皆様をお祝いたしました。秋には、「収

りました。また、毎年様々なドラマを生む「市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会」は、今回で36回を迎え、村の部準優勝、総合で16位の成績を収めました。「最善を尽くす精神」は若い世代に受



村長 箭内憲勝

Norikatsu Yannai

穫感謝祭」が開催されました。好天に恵まれ、約1,300人の参加をいただき、ステージイベントで大いに盛り上がり、出店ブースでは新鮮野菜や果物等を買求める行列ができるなど、大いに賑わう一日とな

り継がれ、信念を貫く選手姿は、村民に勇気と感動を与えました。こうした頑張り、これからの村づくりの原動力になるものと確信しております。今後とも様々な分野での活躍が、地域の一体感や活力を醸成

し、さらに発展・進化することを願うところであります。

現在村は、昨年度策定しました「第6次泉崎村総合振興計画」に基づき、活力あふれ、人が輝く「住んでよし 誇れる村づくり」の実現に向けた取り組みを行っております。公約に掲げました村の玄関口となる泉崎駅周辺整備や児童・生徒の食の安心安全を確保するための、学校給食センターの建替えにも取り組んでいるところでもあります。

また、人口減少・少子高齢化対策は、最重要課題であることから経済支援対策はもとより、雇用対策、住宅対策、教育対策に加え、医療福祉対策などに、積極的に取り組んでまいります。

さらに、日本各地に相次いで自然災害が発生するなど、深刻な被害も受けており、決して楽観できる状況にありません。加えて、将来地球温暖化による異常気象の影響が必ずあると考へ、備えなければなりません。国と地方は総力をあげて、国土強靱化、地方創生

推進に取り組んでいく必要があります。村は、長期的視野に立ち、持続可能な行財政運営を図りながら、職員一丸となり、村民が笑顔となる「住んでよし、誇れる泉崎村」づくりを目指して邁進してまいります。

さて、今年の干支は「乙巳（きのとみ）」です。「巳」は蛇を表し、古来より豊穡や金運を司る神様として祀られることもあり、神聖な生き物として認識されてきました。また、巳年は成長と結実の時期となる可能性の高い年と言われます。「乙」は未だ発展途上の状態を表し、「巳」は植物が最大限まで成長した状態を意味します。これは、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆するものとされています。

今後におきましても巳の如く、知恵と洞察力を發揮し、辛抱強く、粘り強く業務に取り組んでまいります。

結びに、村民の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、令和7年の輝かしい新春をご家族とともに迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から議会への深いご理解と議会活動に対するご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年の泉崎村議会では、一年目の議員が半数と多く、手探り状態の中、各々が選ばれて議員になったからには住み続けたい村、そして、今まで描いてきたより良い村づくりを実現するべく一生懸命に活動してまいりました。また、多様化する住民のニーズに応えるべく様々な課題に向き合う姿勢で過ごしてまいりました。全議員が職責の重さを認識して、初心を忘れず村づくりに取り組んでおります。

昨年はロシアのウクライナ進攻が長期化し、イスラエルとイスラム組織ハマスの武力衝突と国際情勢が混迷を深める中、日本の政治

情勢においては石破内閣が発足し、国内政治が大きく動き出しました。世界においても米国大統領選挙をはじめ世界各国で選挙が行われ、時代の変化に直面した年でありました。また、元

た啓蒙活動と防災を真剣に考えなければならぬと感じました。

自然災害は未然に防ぐことは不可能ですが、被害を最小限に抑えることは可能です。そのために日頃から



岡部英夫 議会議長

Hideo Okabe

日に起きた能登半島沖地震や、日向灘沖地震、線状降水帯による豪雨の多発など自然災害に翻弄された年でありました。災害はいつ、どこで起きてもおかしくないのであり、年間を通じ

危機感を持つて生活し、災害に対する認識を持ち続けることが重要であると思っております。

混迷し続ける時代の中、本村においても少子高齢化、教育、産業振興等、諸

課題が山積しております。人口減少を食い止め、人口増につなげる政策提言、教育の充実、産業振興の発展等、諸問題解決に向け、執行部と議会が一丸となって取り組んでいかなければなりません。今後、村は泉崎駅周辺整備事業・給食センター・建替え事業・病院の建替え等、大型のプロジェクトも控えております。

今年「巳」年です。十千十二支では、「乙巳（きのとみ）」となります。「巳」は「成長」と「変化の時期」を象徴し、「乙」は「柔軟さ」と「適応力」を表すとされています。物事が大きく転換、成長し始め、次へ進み始める力を持つ年といわれております。

泉崎村が大きなプロジェクトへ向けて進展していく姿を期待するとともに、議会では実現へ向けて長期的な視野で行政を監視する機関として役割を果たす責任は重要であり、村民の皆様は希望へ寄り添ってまいりたいと考えております。

議会においても議会改革

に努めており、議員間で意見を出し合い議会運営について議論を重ねて前へ進んでおります。また、議論の幅を広げて各々の活動が充実していくことで議会での政策提言にいききていくと実感しております。泉崎村の議会は、多種多様な層の住民から選出された議員であり、女性の視点や若い視点など多様な視点から幅広い意見・提案が増えてきております。

地域に目を向け、村民の皆様が効果的に行政に反映されるためにも、村執行部と共に議論をし、村民の皆様が安全で安心して暮らせる村づくりのために、より一層の議会改革に努めてまいりますので、今後ともご協力ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに村民の皆様方にとって、本年も実り多き素晴らしい年になりますように心よりご祈念いたします。年頭の挨拶といたしまして、

豊かな教育の実現のために

あけましておめでとうございませう。令和7年が皆様にとつて、素晴らしい1年となりませうことを心よりご祈念申し上げます。

令和6年、村民の皆様には、教育行政に対してご理解とご協力をいただきましたこと心より御礼を申し上げます。引き続き令和7年もご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

教育委員会では、「村民の皆様と手づくりの教育」を基本理念として、多くの取り組みを行ってきました。本村の自然や地域の特徴、代々受け継がれてきた伝統を基にして、最大限に効果が出る取り組みを行っています。

将来の社会に生きる子どもたちと私たちは、どのような力を備えたらよいか、次の視点が大切と考えられています。

自ら学ぶ

学校現場では、数年間にわたる「コロナ禍」における制限ある生活をひとまず抜け出したと言われています。この間に伝統や慣例という言葉に基づいて継続してきたことを、統合、精選し、廃止しました。私たちは、社会がさまざま

じい勢いで変化する様子を目の当たりにしています。いわゆるSociety 5.0時代を迎え、急激に変化する時代の中に生きていくこととなります。

この数年間で一挙にIT化が進んできました。教室後、私たちに求められるものは、自ら学ぶ姿です。そして、様々な課題を見極め、解決していく姿です。現在の整えられた環境を活用することができ、自分の思いや考えをしつかりと相手に伝える力が、これからの社



鈴木一正 教育長

Kazumasa Suzuki

でもIT機器をスムーズに活用しながら個々の学びに応じた学習ができる環境になってきました。教室や教室以外の場所で、簡単に他者とながら、調べたいことを得ることができませう。今

会では必要となつてきました。社会とながら、本村の小中学校では、コミュニティスクール、地域学校協働本部事業を進めています。全国的に人口減少、児童

数の減少が危惧されています。現実、本村でも段階的にですが、減少することが見込まれています。人と人との交流とふれあいの機会が少なくなるのではと心配もされています。他者と全く交流できないかというところではなく、様々な年齢の子ともや大人が交流できる場合は、工夫次第で設けることができるようです。

本村の取り組みは、非常に重要な意義を持っています。地域の皆さんに参加いただき、子どもたちの活動をサポートしてくださっていることでは、

ご家庭の皆さん、地域の皆さんといっしょに取り組み、子どもと大人、子どもと子どもとのつながる社会「地域で子どもを育む」「地域の方がつながる」環境がより一層充実できるようにご協力をお願いいたします。

SNS利用に関して、もちろん素晴らしい効果があることは理解してありますが、扱い方によっては、様々な問題につながることも認識し、大人が子どもたちを守る環境を築かなければなりません。

未来を切り拓く

生涯学習環境の整備とし

ての中央公民館、資料館、図書館、さつき運動公園の役割は大きくなつてきています。ここ数年、施設の利便拡大と共に長期的な利用環境の整備のため計画的な長寿命化により修繕改修を行っています。

このような生涯学習社会にあつて、今後、どのような施設運営と環境整備を進めるのか議論が必要で、長期的な振興計画の策定に取り組み予定です。「やりたいことを見つめる」「いっしょにやれる仲間を集める」「互いに連携と協力して組織を運営する」文字通り「主体的に生きる」ということにつながります。人生を豊かに楽しく充実して過ごすために動き出しましょう。

結びに、教育委員会では、令和7年度から運用となる第三期教育振興計画を策定しているところでは、めざす人づくりとして「自ら学ぶ 社会とながら 未来を切り拓く人」としてまいります。本年も各分野での施策を推進してまいりますので、皆様のご協力を賜りますようお願いいたします。新年のごあいさつといたしま

令和6年12月2日以降の保険証について

☎ 住民生活課 ☎ 53・2112

令和6年12月2日に、健康保険証の新規発行がなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。ただし、マイナ保険証への切り替えがお済みでない方も、各保険者が発行する資格確認書の提示により保険診療を受けることができます。資格確認書については、加入している各保険者へお問い合わせください。

また、令和6年12月1日時点で既に加入しており、現在も継続で加入している保険がある方は、お手持ちの保険証を有効期限まで（最大1年間）利用できます。

医療機関で受診する際は、マイナ保険証、資格確認書、健康保険証（有効期限内のもの）、いずれかを持参して提示していただくようになります。

なお、診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるマイナ保険証の切り替えをご検討ください。マイナ保険証については、政府広報オンラインのマイナ保険証のページで詳細をご覧ください。



政府広報オンライン

償却資産の申告について

☎ 税務課 ☎ 53・2113

固定資産税は、土地、家屋、償却資産に区分されます。土地や家屋には登記制度があり、課税対象を把握することができますが、償却資産には登記制度がないため、所有者による毎年の申告が法律によって義務付けられています。事業で使う償却資産は、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象です。

【申告対象】

会社や個人が令和7年1月1日時点で事業のために村内に所有している土地・家屋以外の資産。

（例：事業用の太陽光発電設備、パソコン、ビニールハウス、厨房機器、看板等）

【申告方法】

村から送付される申告書類により申告を行ってください。

令和6年12月2日以降に新規で事業を開始した方など、申告書類がお手元に届いていない場合は、役場税務課までご連絡をいただければ申告書類を送付します。



「泉崎村応援大使に就任」
シンガーソングライター
『村民こだま 応援大使』



委嘱状を受け取る「村民こだま」さん

スイカのキャラクターは、小玉スイカをモチーフにしたものです。ラジオ番組や各種のイベント及びCMソングの依頼など、ピアノとギターの弾き語り活躍を広がっています。音楽活動は7年目、更に2020年から「村民こだま」として大好きな泉崎村のPRをしています。



泉崎村の魅力を広くPRし、イメージアップに貢献して下さっているシンガーソングライターの「村民こだま」さんが、泉崎村応援大使に就任されました。

応援大使の委嘱状交付式は、12月6日(金)村長室で行われました。村民こだまさんは、「大好きな泉崎村の魅力を発信していきたい。来なきや村！泉崎村（作詞作曲）など、音楽を通じて多くの人に泉崎村を知ってもらいたい。泉崎村出身・泉崎村在住もこだわります」とコメントしました。

また、箭内村長より「これまでの村のPR活動に感謝いたします。村としても協力していきたい。音楽家としての活躍も期待しております」と挨拶がありました。

冬期の水道利用について

☎建設水道課 ☎53・2114

水道管の凍結しやすい時期を迎えました。万が一凍結してしまった場合は、下記の業者へご相談ください。

～冬期の水道管のお手入れ～

- ・水抜きハンドルを回して水を止め、蛇口を一か所（風呂場等がベスト）開け、水道管内の水を完全に抜いておく。
- ・風呂のボイラー等に風よけがついていない場合は、周りを板等で囲っておく。
- ・水道管が凍ってしまった場合、該当箇所付近にお湯をかければ直る場合があるので、非常用に水をバケツ等に汲んでおく。

～建設水道課からのお願い～

水道の量水器（メーターボックス）の上には物を置かないようにし、周りはいきれいな状態を保つようお願いいたします。

《指定給水装置工事業者リスト》

事業者名	住所	電話番号
(有) ウナガミ	泉崎字寺前61	53-2171
(株) 兼千	関和久字瀬知房5	54-1101
木戸設備	関和久字漆久保6	53-3268
草野設備	踏瀬字長峯50	53-2267
さかもとサービス	泉崎字長峯1	53-2075
(有)ドルフィン	踏瀬字長峯79-2	29-8925

(50音順)

除雪作業にご協力ください

☎建設水道課 ☎53・2114

村では生活路の交通の確保のため、村道の除雪を行います。除雪作業をスムーズに行うためには、村民の皆さんのご理解とご協力が欠かせません。ルールとマナーを守り、冬期間を安全・快適に過ごしましょう。

除雪作業をスムーズに行うために次の事項にご協力ください。

◆路上駐車や公共施設への夜間駐車はやめてください。

路上に車両があると、除雪を中断しなければなりません。緊急車両の通行の妨げにもなりますのでやめましょう。

また、公共施設への夜間駐車も除雪作業の妨げになりますので、駐車しないでください。

◆敷地内の垣根等の剪定をお願いします。

垣根や立木の枝が除雪車の通行に支障をきたす場合があります。伸びた枝は切り落とすなどしてください。

緊急を要する場合は村で切り落とす場合がありますので、ご了承ください。

◆出入口の除雪は各ご家庭でお願いします。

除雪作業は限られた時間で広範囲に行うため、除雪した雪が皆さんの家の出入口をふさいでしまうことがあります。各ご家庭の出入口付近の除雪にご協力をお願いします。

また、道路わきの私物等で支障になるものは降雪前に必ず撤去してください。

◆道路への雪出しは禁止です。

除雪した道路に雪を出してしまうと、道路が凸凹になり事故につながります。道路は雪の捨て場ではありません。道路に雪を出すのはやめましょう。

◆除雪作業が遅れる場合があります。

除雪作業はできるだけ早い時間に行うよう努めていますが、積雪状況や道路状況等により遅れる場合があります。

また、除雪は主要村道や通学路等の生活路から始まりますので、地区により進度が異なります。ご了承ください。

《除雪に関する問い合わせ》

- ・村道：村役場建設水道課
☎0248-53-2114
- ・県道：福島県南建設事務所
☎0248-23-1631(平日)・0248-23-1525(夜間・休日)
- ・国道：郡山国道事務所郡山維持出張所
☎024-932-4486

農地の貸借が農地中間管理事業による貸借に一本化されます

令和7年4月以降の貸借は、市町村（農業委員会）による相対契約（利用権設定）がなくなり、市町村が策定した「地域計画」に基づいて農地中間管理事業による貸借を行うこととなりますので、農地中間管理事業を積極的に御活用ください。（農地法3条許可は、引き続き利用可能です。）

出し手（農地を貸したい方）



契約が明確で、安心して農地を貸せます。

農地中間管理事業の
メリット

受け手（農地を借りたい方）



契約・賃料精算事務の軽減が図られます。その他各種補助金の要件となっています。

ご相談
お問合せ

公益財団法人福島県農業振興公社（福島県農地バンク） 〒960-8681 福島市中町8番2号
TEL.024-521-9845(中通り・会津担当) TEL.024-521-9843(浜通り担当) TEL.024-503-0421(被災12市町村担当)
※または、農地の所在する各市町村農政担当課・各JAまでご相談ください。



携帯・スマートフォンはこちらから
<http://www.fnk.or.jp>

村政に対してより一層のご理解をいただくために、「泉崎村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」の規定に基づき、人事行政の運営等の状況についてお知らせします。

(なお、ここに用いている数値は、令和6年4月1日現在の「地方公務員給与実態調査」及び「地方公共団体定員管理調査」などを基にしたものです。)

職員の任免および職員数に関する状況

【職員数の状況】

(1) 職員採用の状況 (令和6年4月1日)

	競争試験		
	男性	女性	計
一般行政職	3人	6人	9人
技能労務職	0人	0人	0人
計	3人	6人	9人

(2) 事由別退職者数 (令和5年4月1日～令和6年3月31日)

定年	勸奨	普通	死亡	懲戒	合計
0	0	3	0	0	3

(3) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (令和6年4月1日現在)

部門	区分	職員数		増減	増減理由
		R5	R6		
一般行政	議会	1	1	0	
	総務	15	16	1	新規採用
	税務	3	2	▲1	異動欠員不補充
	労働	0	0	0	
	農林水産	7	8	1	新規採用
	商工	1	1	0	
	土木	3	4	1	新規採用
	民生	6	5	▲1	異動欠員
	衛生	5	5	0	
小計	41	42	0		
特別行政	教育	16	19	3	新規採用
	小計	16	19	0	
公営企業等会計	水道	1	1	0	
	下水道	1	1	0	
	その他	5	5	0	
	小計	7	7	0	
合計		64	68	4	

【年齢別職員構成の状況】

(令和6年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	0人	3人	3人	8人	7人	1人	6人	7人	12人	12人	6人	3人	68人

職員の勤務時間その他勤務条件の状況

【勤務時間の状況】

(令和6年4月1日現在)

勤務時間	1日	7時間45分 (午前8時30分～午後5時15分) ※正午～午後1時は休憩時間
	1週間	38時間45分

【年次休暇の取得状況】

(令和5年1月～12月)

平均取得日数 7日

【介護休暇取得の状況】

(令和5年度) 0人

職員の休業に関する状況

【育児休業の取得の状況】

(令和5年度) 0人 ※年度内における新規取得者

職員のサービスの状況

職員は、法令及び上司の命令に従い、村民全体の奉仕者として、その職務を遂行しなければなりません。服務規律の確保のため、交通事故防止等に関する通知を行い、職員への周知徹底を図っています。

職員の分限および懲戒処分の状況

【分限処分の状況】

分限処分とは、職員が勤務成績不良、心身の故障などのため十分責務を果たせない場合に職員の意に反して行う処分です。

種別	休職	降給	降任	免職	合計
人数	0	0	0	0	0

(注) 令和5年4月1日～令和6年3月31日の集計

【懲戒処分の状況】

懲戒処分とは、公務員にふさわしくない行為や果たすべき義務に反した場合に、道義的責任を問い、公務における規律と秩序を維持することを目的として行う処分です。

種別	戒告	減給	停職	免職	合計
人数	0	1	0	0	1

(注) 令和5年4月1日～令和6年3月31日の集計

職員の人事評価の状況

平成29年4月から人事評価制度を導入しました。導入にあたり、全職員を対象に制度に対する理解と円滑な運用を図るための研修会を実施しました。

職員の福祉および利益の保護の状況

【福利厚生状況】

(令和5年度)

区分	受診者数
定期健康診断(年1回)	49人
人間ドック	9人
その他検診(子宮頸がん、乳がん)	27人
ストレスチェック(年1回)	62人
計	147人

【公務災害状況】

(令和5年度)

認定件数 1件

職員の給与の状況

【人件費状況】

(令和5年度)

住民基本台帳 (R6.4.1)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)
6,126人	3,561,360千円	315,708千円	783,264千円	22.0%

※人件費については、職員給与のほか、議員報酬、各種委員報酬、会計年度任用職員給与等が含まれています。

【職員給与費状況】

(令和5年度)

職員数 (A)	給与費				一人当たり (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
62人	221,287千円	40,294千円	86,616千円	348,197千円	5,616千円

【職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況】 (一般行政職)

(令和5年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
泉崎村	316,616円	378,013円	45.2歳
福島県	326,000円	408,547円	43.0歳

【職員の初任給の状況】

(令和6年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	
泉崎村	200,500円	169,900円	167,700円

【特別職の報酬等の状況】

(令和6年4月1日現在)

区分	給料・報酬の月額	期末手当	
		6月期	12月期
給料 村長 副村長	783,000円	1.675月分	1.675月分
	590,000円	1.675月分	1.675月分
	計	3.35月分	
報酬 議長 副議長 議員	311,000円	1.675月分	1.675月分
	249,000円	1.675月分	1.675月分
	225,000円	計	3.35月分

職員の研修の状況

(令和5年度)

区分	受講者数
一般研修(ふくしま自治研修センター主催)	19人
能力開発研修(ふくしま自治研修センター主催)	20人
計	39人

職員の退職管理の状況

地方公務員法の改正に伴い、平成28年4月1日から営利企業等に再就職した元職員が、現職の職員に対し、在職時の職務に関して、一定の影響力を背景に職務上の行為(契約、許認可等)をするように、またはしないように要求するなどの働きかけが禁止されました。また、元職員から働きかけを受けた職員は、届出を行うよう義務化しています。

【職員手当の状況】

(令和6年4月1日現在)

手当名	支給額等		
扶養手当	扶養親族の人数に応じて支給 《支給月額》 ▷配偶者 6,500円 ▷子 10,000円 ▷父母等 6,500円		
住居手当	借家に居住する場合にその家賃額に応じて支給 《支給月額》 上限28,000円		
通勤手当	交通機関、自動車等を利用して通勤する場合にその距離に応じて支給(片道2km以上) 《支給月額》 ▷交通機関 64,000円を超えるときは、運賃等相当額と64,000円との差額の2分の1を64,000円に加算した額 ▷自動車 通勤距離に応じた額 上限70,600円		
管理職手当	課長級以上の管理職に支給 《支給月額》 職に応じた額 31,800円~42,600円		
期末勤勉手当	▷支給日 6月30日、12月10日 ▷年間支給月数 4.45月 (6月期 2.225月、12月期 2.225月)		
退職手当	退職事由、勤続年数に応じて支給		
	区分	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分	
時間外手当	▷支給実績(令和5年度決算) 18,797千円 ▷支給職員1人あたり平均支給年額(令和5年度決算) 303千円		

梅宮吉男さんより図書購入費の寄附

11月19日(火)村内在住の梅宮吉男さんが来庁し、寄附の目録を箭内村長と鈴木教育長へ手渡されました。

梅宮さんによる本村への寄附は平成26年度から続いており、村内教育施設での図書購入に活用させていただきます。梅宮さんへ手渡させていただきます。平成28年度には泉崎図書館、令和4年度までに村内の幼稚園、小学校及び中学校に購入図書で「梅宮吉男文庫コーナー」を設けております。

今年度も「子どもたちが豊かな感性を養えるように図書購入の費用に活用してほしい」と梅宮さんからの要望がありました。各施設の図書の充実に向け、活用させていただきます。



目録を手渡す
梅宮さん

J A夢みなみ女性部が手作り味噌を寄贈

12月3日(火)J A夢みなみ女性部泉崎支部の皆さんから手作り味噌をいただきました。

女性部を代表して泉崎支部支部長の深井さんと事務局から佐土原さんが来庁し、できあがった味噌の一部を箭内村長へ手渡されました。

香り豊かな手作り味噌は、保育所、給食センターで活用させていただいており、地元の農産物を食べる良い機会となっております。今年もそれぞれの施設で給食に活用させていただきます。



手作り味噌を手渡す
深井さんと佐土原さん

関谷正文監督ふくしま駅伝20回連続出場記念賞受賞

村内在住の関谷正文さんが市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会において、20回連続出場記念賞を受賞し、報告のため来庁されました。

経歴として第12回から第21回までがコーチとして、第22回から第36回までが監督として連続出場しております。

今後も村の部優勝、総合10位以内を目標にご指導をよろしく願います。

また、第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会において、泉崎チームの準優勝の報告を行い、来年に向けて日々選手たちは練習に励んでいることを報告されました。



受賞された関谷さん

福島県社会教育功労賞受賞

11月22日(金)長年にわたる社会教育にご尽力いただいている古宇田榮増さんが、福島県社会教育功労賞を受賞しました。

古宇田さんは、38年間県立高校教員、県教育庁職員として学校教育や社会教育に携わり、退職後も経験と専門性を生かし、中央公民館長として「集う」「学ぶ」「結ぶ」公民館を目指し、施設運営を行ってきました。また、国際交流協会会長として、国内外との交流や親善を促進する傍ら、自然を守る会を発足させ、村のシンボルである「烏峠」への郷土愛を深める活動に努め、村内外に村の魅力を発信されてきました。

このように、地域社会の交流の場を設け、教養の向上や人と人のつながり、自然環境保全に尽力されてきた功績に対し社会教育功労賞が贈られました。

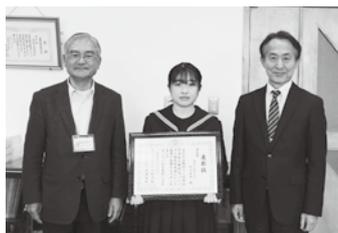


受賞された古宇田さん

全国中学生人権作文コンテスト賞状伝達式

村内在住の松田結芽さん(泉崎中3年)が第43回全国中学生人権作文コンテスト福島県大会において、奨励賞を受賞されました。

12月5日(木)泉崎中学校にて、表彰状の伝達式が行われ、泉崎村人権擁護委員の箭内清和委員から松田さんへ表彰状が手渡されました。



左から箭内委員、松田さん、小林校長



激励金を受け取る浅野さん

浅野可子さん（学法石川高1年）全国高等学校ダンスドリル冬季大会出場
 村内在住の浅野可子さん（学校法人石川高等学校1年）は、令和6年度ダンスドリル秋季競技大会高等学校の部（11月5日（火）宮城県仙台市にて開催）において、DRI L L P O M 部門と M I L I T A R Y 部門で1位となり、第16回全国高等学校ダンスドリル冬季大会（1月11日（土）〜12日（日）武蔵野の森総合スポーツプラザにて開催）に出場します。

11月18日（月）浅野さんがあいさつのために来庁し、激励金交付式が行われ、田崎副村長より激励金が贈られました。

田崎真那斗さん・中野目颯仁さん・深澤颯太さん
 全国U15バスケットボール選手権大会出場
 村内在住の田崎真那斗さん（泉崎中2年）・中野目颯仁さん（泉崎中1年）・深澤颯太さん（泉崎中1年）が所属するZEPHYRSは、11月3日（日）・23日（土）・24日（日）いわき市にて開催された、Jr.ウインターカップ第5回全国U15バスケットボール選手権大会（1月4日（土）〜8日（水）武蔵野の森総合スポーツプラザにて開催）に出場します。

12月4日（水）田崎さん・中野目さん・深澤さんがあいさつのために来庁し、激励金交付式が行われ、箭内村長より激励金が贈られました。



激励金を受け取るZEPHYRSの皆さん

放課後子ども教室「リクエスト企画（運動の日）」

昨年度の放課後子ども教室アンケート調査結果で、「またやってみたい」内容の1位であった運動の日を「リクエスト企画（運動の日）」として11月13日（水）に第二小学校、11月15日（金）に第一小学校を対象に実施されました。

教室では、ドッジビー、縄跳び、バスケットボール、けん玉、バドミントン、スキップポールなど、様々な運動遊びを用意し、各々好きな運動を選んで体を動かしながらサポートーさんや他学年のお友

だちとの交流を楽しみました。
 大人も子どもも一緒に思いきり体を動かして遊ぶことで、体力づくりとしてはもちろん、地域の大人との交流の時間としても大変有意義な時間となりました。



縄跳びを楽しむ二小の児童



けん玉に挑戦する一小の児童

確かな信用、確かな技術
 上下水道・設備工事・土木とび工事

「株式会社 兼 千」

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房5
 TEL 54-1101 FAX 54-1103

福島県屋外広告業登録 第30010号

T-Sign 富永看板店

〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52
 TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264
 E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp

放課後子ども教室

「バスケットボール教室」

福島ファイヤーボンズによる「バスケットボール教室」が、11月25日(月)に第一小学校放課後子ども教室の1・2年生の児童を対象に特別開催されました。

講師には、蒲田コーチ、内海コーチにお越しいただき、初心者向けのバスケットボール教室を実施していただきました。

身体を温めながらボールに慣れ、基礎を学びました。また、マスケットキャラクターの「ボンズくん」も登場し、子どもたちは大喜びでした。

教室を通して、プロチームの方々の交流の時間を持つことができ、とても貴重な時間となりました。



ドリブル練習する児童

大人の趣味くらぶ「山形県熊野大社・ワイナリーツアー」

11月12日(火)中央公民館主催事業の第二回大人の趣味くらぶが開催されました。

今回は山形県の熊野大社参拝と、高島ワイナリー見学ツアーを開催し、20名の村民の皆さんに参加いただきました。

熊野大社では、樹齢800年の大銀杏が見頃を迎えていて、その迫力と美しさは圧巻でした。

また、本殿裏に隠し彫りされているという3羽のうさぎを探すと幸運が訪れるとのこと、参加者の皆さんで探すなど、熊野大社ならではの参拝となりました。

高島ワイナリーでは、ワインができるまでの工程を見学し、それぞれ買いたい物も楽しめたようです。中央公民館では今後も皆さんの学びの場や楽しく活動できる機会をつくってまいります。



参加された皆さん

泉崎村芸能発表会

11月17日(日)中央公民館にて、泉崎村芸能団体連絡協議会主催による「芸能発表会」が開催されました。

出演者は華やかなステージ衣装に身を包み歌や踊りなど、日頃の練習の成果を披露しました。



芸能発表会の様子

国際交流協会「料理教室」

12月1日(日)異文化理解や異文化交流を図ることを目的に、泉崎村国際交流協会による料理教室が行われました。

タイ出身の会員を講師として、タイ料理の濃厚グリーンカレーを参加者全員でつくりました。また、日本の料理として、すいとん汁も併せてつくりました。

調理後の試食会では、会員一人ひとりが自己紹介や料理の感想、今年1年の振り返りを述べ合い、交流と親睦を深めることができました。



参加された皆さん

Farmer's Market

こころや

謹賀新年

本年も宜しく願いいたします

こころや新春企画!

選べるお年玉プレゼント♪

*お買い上げ金額2000円以上の方(数量限定)

令和6年12月より、毎週火曜日は「カフェコーナー」のみ定休となっております。(カフェ特製弁当もお休みです)

※1月7日(火)から営業致します。

泉崎村川畑 37-1 TEL 0248-53-5568

スタッフ募集

①介護員 ②看護師 ③介護補助員(パート可)

※求人の詳細については下記へご連絡ください。

特別養護老人ホーム ケアハウス泉崎

〒969-0104 西白河郡泉崎村太田川字金山34
☎0248-53-3450

地域密着型 特別養護老人ホーム さつきの郷

〒969-0101 西白河郡泉崎村泉崎字立山7-1
☎0248-21-8083



村民文化祭表彰式

11月19日(火)中央公民館にて、第50回泉崎村民文化祭表彰式が開催されました。

子どもから大人までの709点の作品が展示され、その中から選ばれた受賞者に賞状と副賞や記念品などが贈られました。

村長賞、議長賞を受賞した一部作品は、役場ホールに展示してあります。ぜひご覧ください。

受賞者については、広報12月号をご覧ください。



受賞された皆さん

成人学級全体講演会

11月22日(金)成人学級全体学習として講演会が開催されました。

講師に、理学療法士渡邊哲氏をお招きし、「リハビリのプロ直伝人生100年時代を生き抜く、効果的な歩き方のコツ3選」というテーマで、100歳まで自分の足で元気に歩くための歩き方のコツを教わりました。

講演会の中では、自分の体力年齢がどのくらいなのか簡単な診断を受けたり、日々どのくらい歩いているかなどを振り返ったりと自分の体力と向き合うことから始まり、実際に講師から指導を受けながら歩く実践も行いました。途中クイズなども挟みながら、とても楽しく充実した学びの時間となりました。



全体講演会の様子

花いっぱい運動コンクール表彰式

11月19日(火)役場村民ホールにて、「令和6年度花いっぱい運動コンクール」の表彰式が行われました。

式には、特選団体の9団体のうち8団体が出席し、主催者である「いずみさきごみのない美しいまちづくり推進協議会」の岡部英夫会長より、各団体に表彰状と報奨が贈られました。また、鈴木一正教育長から全体を通しての講評が述べられました。

今年度の参加団体は31団体で、サルビア、マリーゴールド、ベコニアなど約1万7千本が植えられ、村内各所で花が咲き誇りました。受賞団体は次のとおりです。

【特選】

- ・ 踏瀬ふれあいクラブ
- ・ 特別養護老人ホーム さつきの郷
- ・ 株式会社 福南建設
- ・ 太田川老人クラブ

【金賞】

- ・ ダリヤ愛好会
- ・ 泉崎図書館
- ・ 泉崎村中央公民館
- ・ 泉崎幼稚園
- ・ 関和久宿老人クラブ
- ・ 瀬上一花愛好会
- ・ 特別養護老人ホーム ケアハウス泉崎
- ・ 外ノ入・中ノ内自治組合
- ・ 八雲会
- ・ 山寺花友の会
- ・ 宿館老人クラブ
- ・ 泉崎村商工会
- ・ 泉崎第一小学校
- ・ 泉崎保育園
- ・ 八雲花壇ボランティアの会
- ・ 泉崎保育所



受賞された皆さん

秋冬のリフォーム&リノベーションキャンペーン

2月末まで

地元の皆様の「困った」を解決!!
なんでもお問い合わせください。

リフォーム特典

防災セットプレゼント

リノベーション特典

工事中仮住まい家賃
家財の引っ越し
廃品等の処理

当社負担いたします!!

株式会社 河島工務店
〒969-0102
福島県西白河郡泉崎村関和久字十郎兵衛44
Instagram TEL:0248-53-3328 FAX:0248-53-4212

お見積り
ご相談
無料!!

代表取締役 河島重昭

印刷のことなら…

有限会社 夕サキ印刷

〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203
☎0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

泉っ子まつりでの昔遊び 講師ボランティア

11月26日(火)泉崎第一小学校にて、「泉っ子まつり」が開催され、泉崎村ボランティア連絡協議会と村成人学級生18名が昔遊びの講師としてボランティア活動を実施しました。

お手玉、おはじき、ぶんぶんごま、けん玉、竹とんぼ、めんこ、あやとりの全7種類の昔遊びを童心にかえて子どもたちと一緒に遊ぶことで、世代間交流を楽しむことができました。

ご協力いただきましたボランティアの皆さん、ありがとうございました。



ぶんぶんごまを教わる子どもたち

ボランティア清掃活動実施

11月27日(水)中央公民館にて、泉崎村ボランティア連絡協議会による「ボランティア清掃」が実施されました。

会員26名が集い、公民館と障がい者支援センター周辺の側溝や駐車場の落ち葉清掃、館内清掃などを行い、作業後はボランティアの方が調理してくださった豚汁などをいただきながら、会員相互の親睦を図りました。ご協力ありがとうございました。

ボランティア連絡協議会では、通年で会員を募集しております。興味のある方は中央公民館(☎53・2258)までご連絡ください。



清掃活動の様子

そば打ち教室を開催

12月21日(土)中央公民館にて、そば打ち教室が開催されました。

そば打ち教室は、9月から開催し、年内に5回開催しました。受講者は、今年初めてそばを打つ方からベテランまで12人が参加しました。講師は、泉崎蕎麦の会(代表…本柳正孝さん)から毎回3人ずつ出てくださいました。そば粉を「こねる、のす、切る、茹でる」まで講師の手ほどきを受けながら自分自身で行い、できあがったそばを試食しました。

年越しそばを自分で打って家族に食べてもらうため、5回目の12月30日(月)には「年越しそば」を打ち、家族に提供できました。



そば打ち教室の様子

J A夢みなみ泉崎支店長 杯グラウンド・ゴルフ大会

11月21日(木)八雲グラウンドにて、第2回J A夢みなみ泉崎支店長杯グラウンド・ゴルフ大会が行われました。

大会には村協会員30名が参加し、熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

【男子の部】

優勝 窪木 伸典

準優勝 宮本 勇

3位 飯田 磁男

【女子の部】

優勝 田崎 ケイ子

準優勝 小林 信子

3位 佐川 コヨ



参加された皆さん

住まいのリフォームのことなら何でもおまかせ!



あっとリフォーム

白河SR

〒961-0051
福島県白河市
大鹿島前21-1

ご相談 お見積 **無料!**

まずはお気軽にお電話ください。

0248-21-8452

FAX.0248-21-8087

<http://atreform.com/>

あっとリフォーム

検索

受付時間/10:00~17:00 定休日/水曜・祝日



参加された皆さん

GG協会納会大会

12月5日(木)八雲グラウンドにて、泉崎村グラウンド・ゴルフ納会大会が開催されました。

30名の参加者の皆さんが、今年最後の大会を好天の中、元気にプレーを楽しみました。

結果は次のとおりです。

【男子の部】

優勝 宮川 安弘

準優勝 佐藤 喜志郎

3位 志賀 博

【女子の部】

優勝 吉田 清恵

準優勝 田崎 ケイ子

3位 佐川 コヨ

幼稚園「よい子の発表会」

11月30日(土)泉崎幼稚園にて、「よい子の発表会」が開催されました。

年少組は、劇遊び「てぶくろ」、音楽遊び「ディズニーステージ」、年中組は、創作劇「カラーモンスター」、運動遊び「はらぺこあおむしと運動遊び」、年長組は、劇「にじいろのさかな」、和太鼓「まつ組スマイル発表会」を元気に発表しました。

子どもたちは、約1か月間、練習に取り組み、当日は保護者の皆さんの前で緊張や恥ずかしさもありましたが、その成果を十分に発揮することができました。一人ひとりが一生懸命に発表し、みんなで作った素敵な発表会となりました。

たくさんさんの拍手をいただき、やり遂げた喜びと達成感を全身で味わっていました。この経験も大きな自信となり、さらに成長していくと思います。発表会の成功に向けて、



まつ組
「まつ組スマイル発表会」



もも組
「カラーモンスター」



うさぎ組
「ディズニーステージ」

お手伝いいただいた本部役員・クラス役員の皆さん、ご協力ありがとうございました。

冬休み子ども放送

12月25日(水)から1月7日(火)の冬休み期間中(幼稚園は12月21日(土)から1月14日(火)まで)は、村内に帰宅時間を知らせる子ども放送を行っています。

今年度の放送を担当するのは、泉崎第二小学校6年生の関野咲帆さん、小林紗耶さんです。

録音を終えた2人は、「いつもよりも大きな声を出すことが大変だった」「緊張した」と話し、笑顔を見せていました。



道路の穴ぼこを見つけたら



下記のような危険な状況の道路を発見したらご一報ください。

- ・穴ぼこや大きな亀裂がある
- ・倒木がある など

連絡先：建設水道課(Tel: 53-2114)



泉崎村誘致企業 第一号



明星電気株式会社

- クリーンな職場環境
- 地元就職に最適!

泉崎村大字泉崎字十八夜 1
TEL 0248-53-2611
<https://meiseidenki.co.jp/shirakawa/>

◆肺炎について

肺炎とは、病原体が肺に入り炎症が起きる病気のことで、日本人の死亡原因の第5位です。

肺胞が侵される肺胞性肺炎と肺胞の隔壁を中心とした肺の間質が侵される間質性肺炎とがあります。通常は病原体が気道に入り、気管支を通って肺にいたるところで発症します。発熱、悪寒、せき、たん、呼吸困難などの症状が現れます。

感染性肺炎は原因となる病原体の種類によって「細菌性肺炎」と「非細菌性肺炎」に大別できます。

細菌性肺炎の原因となる細菌には、肺炎球菌、黄色ブドウ球菌、大腸菌、緑膿菌などがあり、特に重症となりやすい肺炎を起こすのが肺炎球菌です。

非細菌性肺炎の原因となる細菌には、細菌以外のウ

イルスやマイコプラズマなどがありません。

なお、結核菌も細菌の一種ですが、結核菌による肺の感染症は肺結核と呼ばれ、通常の細菌とは病態や治療法が異なるため、細菌性肺炎とは区別されています。

医療機関では医師による聴診、胸部X線検査、血液検査、喀痰細菌検査などが行われ、診断が確定します。

早期に治療すれば大半はすぐに治りますが、高齢者や乳児ではまれに大事にいたることもありますので、早めに医師による診断をしてもらうことが大切です。

『地域の皆様へ』

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、感染対策の為入所者の外泊は禁止しています。また、面会は予約制となっております。
- 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内及び送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間開催を見合わせます。



診療所外来 1月担当医

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話ください。(0248-53-2415)

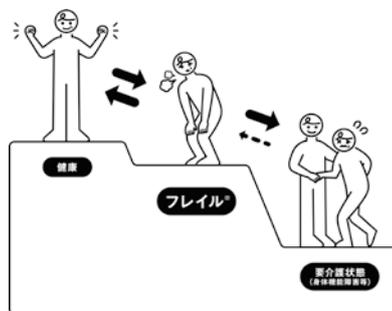
	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 1/31診療	小林利男 整形外科・内科 1/4.18診療	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科 1/10.17.24診療	内藤 梓 消化器内科・外科 1/11.25診療	
				八木正樹 小児科 1/9診療	南東北眼科クリニック医師 眼科(予約制) 1/10.17.24診療	総合南東北病院医師 心臓血管外科	
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 1/31診療	小林利男 整形外科・内科 1/4診療	
	緑川博文 心臓血管外科 1/6のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 1/9.16.23診療	内藤 梓 消化器内科・外科 1/10.17.24診療	内藤 梓 消化器内科・外科 1/11.25診療	
	月曜午後【心臓血管外科】 (14:00~の診察となります)			八木正樹 小児科 1/9診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
(☎0248-53-2415)
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター
(☎0248-23-9909)で確認いただけます。

※眼科は予約制となっております。
(事前に電話または窓口にてご予約下さい)
※1/1(水)~1/3(金)は年始のため休診となります。
※1/31(金)の眼科は休診となります。

元気にフレイル予防!!

フレイルをご存じですか?年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態となる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取り組みを行うことです。フレイル予防には、3つのポイントがあります。栄養・身体活動、社会参加を見直すことで活力に満ちた日々を送りましょう!



栄養

食事の改善

食事は活力の源です。バランスのとれた食事をしっかりととりましょう。また、毎日の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう。

フレイル予防

身体活動

ウォーキング・ストレッチなど
身体活動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。年より10分多く体を動かしましょう。

社会参加

趣味・ボランティア・就労など
趣味やボランティアなどで活動することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。

適度に食べて たくさん出かけて たくさん笑いましょう!!

出前元気はつらつ教室は、村民の生きがいづくりや健康の向上を図ることを目的とした事業で、村内9か所の公民館や集会所で年10回ずつ開催されています。体操や歌、音楽といったバラエティに富んだ内容になっていますので、ぜひご参加ください。

時間: 13:30~14:30

対象: どなたでも

参加費: 無料

※日程の確認等は、泉崎村保健福祉総合センター 保健福祉課 (☎54-1335)までお問い合わせください。



～ 講師・教室紹介 ～

♪音楽療法 近藤美智子先生
ピアノの演奏に合わせて、楽器を用いて脳トレや体操を行います。

★食と笑い体操 峯淳子先生
栄養に関する講話や笑いヨガを行います。

脳活☆元気体操 黒崎節子先生
音楽に合わせた脳トレやよさこい踊りをします。

★笑いヨガ 三浦洋子先生
笑いヨガの呼吸法を組み合わせた誰にでもできる健康体操を行います。

♪歌体操 菊地幸先生
先生の歌に合わせて、手や足を動かし脳トレや体操を行います。

★筆あそび 白石元子先生
自由に楽しく、自分らしい文字を書くことができます。

★フレイル予防体操と講話 本田陽子先生
フレイル予防の体操と認知症予防のお話が聞けます。

★お口元気アップ 降矢ふく子先生
歯科衛生士による、フレイル予防のための正しい口腔ケアの方法や体操・マッサージを学べます。

★リハビリ体操 泉崎南東北リハビリテーションスタッフ
柔軟体操や手足の運動を行い、みんなで体力測定を行います。

★スローエアロビク 和知弘子先生
「開く・伸ばす・ひねる」の3つの要素を取り入れ運動初心者でも行えるエクササイズを行います。

注文型の販売 「肉屋 きのうち」 営業中です

国産豚肉 商標登録 第6175634号

匠のぶら豚

福島県内では初めて、農場 HACCP と JGAP の認証取得をした、安全で安心な豚肉となっております。ご家庭用から贈答品も扱っておりますので、是非ご賞味ください。

ご注文の際は、いずれかの方法でご連絡ください

TEL・FAX: 0248-53-3420 Mail: info@kinouchifarm.co.jp LINE: 090-7938-2181

生産者: 株式会社 木野内ファーム 販売所: 肉屋 きのうち
福島県西白河郡泉崎村関和久明地 1-5 福島県西白河郡泉崎村関和久下町 65-1

家庭菜園から農業まで 野菜作りにぜひ堆肥をご利用ください

●豚ふんは、元肥はもとより土壌改良にも利用できます。
●散布機で散布することも可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

※配送は、天候状況等により判断し、配送致しますので、お時間をいただく場合がございます。

価格(税込)	泉崎村内・農場周辺	
ダンブ 2t/台	2,200円	
計	3,300円	
散布機 1t/台	内訳	
	堆肥代	1,100円
	散布代	2,200円

堆肥のご注文はこちらまでお願いします
生産者: 株式会社 木野内ファーム
福島県西白河郡泉崎村関和久明地 1-5
TEL・FAX: 0248-53-3420



図書館よりお知らせ

臨時休館のお知らせ 2025年1月20日(月)~1月31日(金)

蔵書点検のため、休館いたします。蔵書点検とは、本があるべき場所にあるかを1冊1冊確認していく作業です。皆さんに気持ちよく利用していただくための大切な作業になります。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。

また、2月1日(土)から通常開館いたします。休館中の本の返却は、玄関わきにある「返却ポスト」をご利用ください。



新刊案内

書名	著者	出版社	請求記号
まゆとブカブカブー	富安 陽子	福音館書店	E-ト
ぞうくんのおおゆきさんぽ	なかの ひろたか	福音館書店	E-ナ
きょうりゅうはパテトサラダがすき	まつおか たつひで	めくるむ	E-マ
教えて歯医者さん! 調べて守る歯の話 1~3	桜堤あみの歯科	くもん出版	K-497.7-サ-1~3
ようかいばあちゃんと子ようかいすみれちゃん	最上 一平	新日本出版社	K-913.6-モ
なんとかなる本 樹本図書館のコトバ使い 3	令丈 ヒロ子	講談社	K-913.6-レ-3
地べたから考える 世界はそこだけじゃないから	ブレイディみかこ	筑摩書房	YA-302.33-ブ
本当に危ない闇バイトの話 あの時こうしなければ...	廣末 登	金の星社	YA-368.6-ヒ
青い世界の中で、きみが隣にいてくれた	丸井 とまと	KADOKAWA	YA-913.6-マ
暮らしと物価の地政学	小山 堅	ナツメ社	333.6-コ
整形外科医のカラダの痛み相談室	井尻 慎一郎	創元社	494.7-イ
赤ずきん、アラビアンナイトで死体と出会う。	青柳 碧人	双葉社	913.6-ア

1月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 休	2 休	3 休	4
5	6 休	7	8	9	10	11
12	13	14 休	15	16	17	18
19	20 休	21 休	22 休	23 休	24 休	25 休
26 休	27 休	28 休	29 休	30 休	31 休	

🔍 泉崎図書館蔵書検索



●図書館利用案内●

開館時間 10:00 ~ 18:00

貸出期間 2週間 貸出冊数 1人5冊

休館日 月曜日(祝日は開館し、翌火曜日が休館)

休…休館日 📖…おはなし会 🎬…映画会

Izumizaki - Country Village Staff Recruitment

調理補助 募集します!

★経験者・有資格者優遇します。

★勤務時間…当社勤務シフトによる

★勤務内容…調理場スタッフ // 募集人数…若干名

★担当 田崎まで お問い合わせください



SPA&SPORTS PUBLIC HOTEL Izumizaki Country Village
 泉崎さつき温泉 泉崎カントリーヴィレッジ
 e-mail: spa@izumizaki-cv.com ☎53-4211

公式SNSこちらもチェック!



相談

心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。

なお、事前の予約が必要です。希望される方はご連絡ください。

◆日時 応相談

◆会場 泉崎村保健福祉センター

◎泉崎村保健福祉課

☎0248・54・1335

心配ごと相談所

泉崎村社会福祉協議会では心配なことがあって困っている方のために、毎月第2日曜日に心配ごと相談を行っております。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 1月12日(日)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉センター

総合センター

◆相談員 村民生委員

大野喜平・星キヨ子

◎泉崎村社会福祉協議会

☎0248・54・1555

行政相談所

総務省では、泉崎村を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しています。

◆氏名

中目 正紀 氏

◆住所

泉崎字八斗蒔65番地

☎0248・53・3731

行政相談委員は、毎月第2日曜日に相談所を開設します。お気軽にご利用ください。

◆日時 1月12日(日)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉センター

※行政相談委員は電話や手紙などでも相談に応じています。

無料法律相談

福島県弁護士会白河支部
弁護士による無料法律相談

を実施いたします。お気軽にご利用ください。

なお、予約が必要となります。

◆日時 2月21日(金)

13:00～16:00

◆会場 泉崎村保健福祉センター

◎泉崎村社会福祉協議会

☎0248・54・1555

案内

夜間に突然、お子さんの体の具合が悪くなったら

【福島県こども緊急電話相談】

看護師や医師が家庭での対処法などアドバイスします。

◆受付時間

毎日19:00～

翌朝8:00

☎短縮ダイヤル#8000

☎024・521・3790

【小児平日夜間救急外来】

受診前に必ず電話し、「小児平日夜間救急外来」とお伝えください。

◆診療場所

白河厚生総合病院小児科
外来

◆診療日

平日（ただし、病院の休診日及び祝日は除く。）

◆受付時間

19:15～21:15

急病患者の利用を原則としておりますので、薬は1日分となります。

翌日は、かかりつけ医の診察を受けてください。

体の具合が悪くなったら、なるべく昼間のうちに、医療機関に相談、受診してください。

☎0248・22・2211

救急電話相談

#7119

急な病気やけがをした際、応急手当の方法、受診や救急車要請の必要性に対して専門家による助言が受けられます。

毎日24時間看護師が対応します。

◆相談窓口電話番号

☎#7119

☎024・524・3020

証券コード No.5162

株式会社 朝日ラバー

代表取締役社長 渡 邊 陽一郎

福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地
☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493
第二福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3
☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619
白河工場/福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404
白河第二工場/福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-28-5061・FAX0248-28-5064
本社/埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2
☎048-650-6051・FAX048-650-5201
<https://www.asahi-rubber.co.jp/>

“環境にやさしいものづくり”



ISO9001、ISO14001、ISO13485、IATF16949取得

創造と挑戦 の企業集団

「お客様第一」に徹し
更に高い技術と
品質向上を
目指します。

献血にご協力ください

例年この季節は、風邪やインフルエンザなど体調を崩す方が多く、全国的に献血の協力が少なくなり、血液は人工的に造ることができず、また長い期間にわたって保存することもできません。そのため、絶えず誰かの献血が必要です。

左記のとおり献血を実施いたしますので、皆様の温かいご協力を心よりお待ちしております。

また、当日は骨髄バンクドナー登録会も併せて行います。関心のある方はお問い合わせください。

◆日時 2月19日(水)
9:30～11:30

◆会場 泉崎村役場
◎泉崎村保健福祉総合センター

☎0248・54・1335

確定申告について

確定申告は、スマートフォンからできます！

スマートフォンを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から申告書作成・送信ができます。



確定申告 検索

申告書作成会場開設のお知らせ！

申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマートフォンにより、ご自分で申告書を作成していただきます。

マイナンバーカード（暗証番号・数字4桁、英数字6～16文字）をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。

なお、会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

「入場整理券」の配付状況に応じて、後日来場をお願いします。

願いすることもあります。

◆開設場所

白河市産業プラザ人材育成センター2階講堂

◆開設期間

2月17日(月)～3月17日(月)
※土曜・日曜・祝日を除きます。

◆開設時間

9:00～16:00

※提出のみの方は、郵送または、白河税務署（本庁舎）に提出をお願いします。

◎白河税務署

☎0248・22・7111
※音声案内で「2」番を選択してください。

1月18日は「118番の日」です

「118番」は海上保安庁緊急通報用電話番号です。海上保安庁は、海上における事件・事故等の緊急通報用電話番号として、警察の（110番）や消防の（119番）のように覚えやすい局番なしの3桁電話番号「118番」の運用を平成12年5月1日から開始して

います。

また、平成23年1月には、「118番」の重要性をより多くの方々に理解していただき、海の安全確保に資するため、毎年1月18日を「118番の日」と制定し、その周知活動を実施しています。

◆通報に関するお願い

次のような場合に「118番」通報してください。
・海難人身事故に遭遇した、または目撃した
・油の排出等を発見した
・不審な船を発見した
・密航、密輸事犯等の情報を得た 等

以上の場合において、「いつ」、「どこで」、「なにがあった」などを簡潔に落ち着いて通報してください。

一般加入電話、携帯電話、船舶電話などから利用できます。

なお、いたずらや虚偽の通報などがあると本来の緊急通報の妨げとなり、巡視船や航空機の出動が遅れ、人命救助等に重大な障害を与えることとなりますので

正しくご利用願います。

イノベ構想映画促進セミナー・FIREER市町村座談会

福島イノベーション・コースト構想への映画促進福島国際研究教育機構（FIREER）への理解醸成とFIREERとの広域的な連携を促進するため、市町村、住民、企業・団体等が集い、ともに「ふくしまの未来」を共有できる「イノベ構想映画促進セミナー・FIREER市町村座談会（県南地域）」を開催します。

会終了後には、参加企業・団体等向けの交流会を開催します。ネットワークを広げていただく絶好の機会になりますので、皆様のご参加をお待ちしています。

事前申込みが必要ですので、左記の二次元コードからお申し込みください。



はらから申込みはこちら

◆日時

2月5日(水)
14:00～17:15
※立食交流会
17:30～18:30

◆会場

東京第一ホテル新白河
(JR新白河駅から徒歩1分)

◆参加費 無料

(交流会の参加は、参加費2,000円(税込)です。)

◆主催

福島県、FIREI
①イノベ構想参画促進セミナー・FIREI市町村座談会運営事務局

☎024・973・7481
(株式会社ジェイアール東日本企画仙台支社福島支店内 担当:照井)

募集

准看護師養成科の 訓練生募集について

テクノアカデミー郡山では、ハローワークに求職の申込をし、受講あつせんを受けられる方を対象として、

「准看護師」資格の取得と医療や介護業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。

◆募集コース

准看護師養成科

◆訓練期間

令和7年4月～
令和9年3月(2年間)

◆訓練会場

県内の准看護師養成施設

◆受講料

受講料は無料です。

※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。

◆その他

募集期間は、12月下旬から1月下旬を予定していますが、受講対象者・申込み方法等については、問い合わせ先にてご確認ください。

①福島県産業人材育成課

☎024・521・7829
FAX 024・521・7932

介護福祉士養成科 の訓練生募集について

テクノアカデミー郡山で

は、ハローワークに求職の申込をし、受講あつせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。

◆募集コース

介護福祉士養成科

◆訓練期間

令和7年4月～
令和9年3月(2年間)

◆訓練会場

県内の介護福祉士養成施設

◆受講料

受講料は無料です。

※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。

◆その他

募集期間は、1月中旬から2月下旬を予定していますが、受講対象者・申込み方法等については、問い合わせ先にてご確認ください。

①福島県立テクノアカデミー郡山 教務課委託訓練担当

☎024・944・1663
FAX 024・943・7985

今日の朝御飯 <ゴーヤとツナのレモン和え>

令和5年度わが家のアイデア料理コンクール入賞作品

★★★ 今月おすすめレシピ アイディア賞 田崎煌基さん・正子さん ★★★

材料(4人分) : ゴーヤ(大) …1個、玉ねぎ(小) …1個、ツナ缶…1個
レモン汁…70cc～100cc、塩こしょう…少々

◆作り方

- ①玉ねぎをスライスして水にさらす。
- ②ゴーヤを半分に切り、中の種を取り、薄くスライスする。
- ③①の玉ねぎを水切りする。
- ④玉ねぎとゴーヤの水気をよく切り、ボールに入れる。
- ⑤ツナ缶とレモン汁を加えよく和える。
- ⑥塩こしょうで味を整えたらできあがり。

◆コメント

レモンの酸味とゴーヤの苦味で、暑い夏もさっぱりと食べることが出来ます。

ゴーヤとツナのレモン和え





Q

条例ってなに？

A

地方公共団体の議会が制定する法規で、国の法律に違反しない範囲内で制定することができます。

地方公共団体が制定する中で代表的なものとしては、「条例」がありますが、その下に「規則」があります。「条例」は、地方公共団体の議会によって制定され、「規則」は地方公共団体の長が発する命令を指します。

また、国が制定するものでは、「法律」・「命令」・「政令」・「省令」・「規則」があります。

- ・法律：国会の議決を経て制定される国法の一つ
- ・命令：行政機関の定める、法律の委任を受けた法規
- ・政令：内閣が制定し、憲法・法律を実施するために制定されるルール
- ・省令：各省大臣が担当する行政事務について、法律・命令を施行するため、または法律・政令の委任に基づいて決めるルール
- ・規則：府省の外局である庁の長、府省の外局である行政委員会、人事院、会計検査院が定める命令



過去の記事は「」から！



「規則」は、国と地方公共団体が制定することなので異なるんだね。



泉崎村の魅力をPR ～東京ミデッテで出張そばイベント～

11月15日(金)、16日(土)東京都の県首都圏情報発信拠点「日本橋ふくしま館MIDETTE (ミデッテ)」にて、「わっはっは！泉崎村出張そばイベント」を開催いたしました。

泉崎村産のそばを通じて村の魅力を発信しようと昨年度から行っており、今年度2回目の開催となります。毎回来てくださるリピーターの方も徐々に増え、皆様から温かいお言葉をいただいております。今回も箭内村長、田崎副村長をはじめ、泉崎そばの会の全面協力のもと大盛況のうちに幕を閉じることができました。

また、泉崎村に興味を持ってくださった方々が、e-村民（インターネット上の村民）に、36名新規登録してくださり、充実した2日間となりました。



今月の行事 【1月10日～2月9日】

10 (金)	●可燃ごみ	21 (火)	㊤地域交流会（団子さし） ㊤長なわ記録会 ㊤貯筋会 延長窓口(役場 17:15～19:00) ●可燃ごみ	31 (金)	固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第7期納期限 介護保険料第7期納期限 後期高齢保険料第6期納期限 村営住宅使用料1月分納期限 集落排水使用料第5期納期限 ㊤知能検査 ●可燃ごみ■不燃ごみ
11 (土)	㊤どんど焼き	22 (水)	▲資源ごみ	2/1 (土)	
12 (日)	消防団出初式 ㊤心配ごと相談所開設 ㊤20歳の成人式 休日窓口(役場 8:30～12:00) (社協 8:30～12:00)	23 (木)	子ども議会 ㊤なかよしクラブ 延長窓口(役場 17:15～19:00)	2 (日)	休日窓口(役場 8:30～12:00) (社協 8:30～12:00)
13 (月)		24 (金)	㊤長なわ大会 ㊤新入生見学会・保護者説明会 ㊤成人学級 ●可燃ごみ	3 (月)	㊤子ども豆まき ㊤豆まき会 ㊤豆まき ㊤豆まき集会 ㊤休館日
14 (火)	㊤貯筋会 ㊤休館日 延長窓口(役場 17:15～19:00) ●可燃ごみ	25 (土)		4 (火)	㊤一日入園 ㊤・㊤一日入学 ㊤貯筋会 延長窓口(役場 17:15～19:00) ●可燃ごみ
15 (水)	㊤第3学期始業式 ▲資源ごみ◆粗大ごみ戸別収集	26 (日)	休日窓口(役場 8:30～12:00) (社協 8:30～12:00)	5 (水)	㊤3～5か月児・6～8か月児健康相談 ▲資源ごみ
16 (木)	延長窓口(役場 17:15～19:00)	27 (月)		6 (木)	㊤令和7年度入学児童保護者説明会 延長窓口(役場 17:15～19:00)
17 (金)	㊤成人学級(チャレンジ) ●可燃ごみ■不燃ごみ	28 (火)	㊤1歳児・2歳児健康相談 ㊤貯筋会 延長窓口(役場 17:15～19:00) ●可燃ごみ	7 (金)	㊤・㊤漢字検定 ●可燃ごみ
18 (土)		29 (水)	㊤校内なわとび記録会 ㊤つながるカフェ 休肝日 ▲資源ごみ◆粗大ごみ戸別収集	8 (土)	
19 (日)	休日窓口(役場 8:30～12:00) (社協 8:30～12:00)	30 (木)	延長窓口(役場 17:15～19:00)	9 (日)	㊤心配ごと相談所開設 休肝日 休日窓口(役場 8:30～12:00) (社協 8:30～12:00)
20 (月)	㊤乳がん検診 ㊤臨時休館(～1/31)				

会場：㊤幼稚園 ㊤第一小学校 ㊤第二小学校 ㊤中学校 ㊤保育所 ㊤児童館 ㊤保健センター ㊤防災センター ㊤公民館
㊤資料館 ㊤図書館 ㊤トレーニングセンター ㊤弓道場 ㊤ソフトボール場 ㊤さつき野球場

※行事につきましては新型コロナウイルス感染症対策の為、急遽中止・延期となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※学校関係の行事は、年度当初の予定を記載しています。



1月の休日当番医

■小児科

※急患のための制度です。〔診療時間 9時～17時〕

※休日当番医は急きょ変更になる場合もありますので、受診前の確認をお勧めします。

■内科・外科

■歯科

1/12 (日)	みうら小児クリニック ☎28-1011 (白河市石阿弥陀)	きたむら整形外科 ☎42-5533 (矢吹町八幡町)	高山歯科医院 ☎22-7733 (白河市新白河)
13 (月)	にしごうキッズクリニック ☎29-8725 (西郷村熊倉)	小針 針 医 院 ☎42-2366 (矢吹町曙町)	赤沼 沼 歯 科 医 院 ☎53-2004 (泉崎村下宿)
19 (日)	わたなべ子どもクリニック ☎21-2166 (白河市老久保)	まつやまクリニック ☎41-2311 (矢吹町八幡町)	なみ 歯 科 クリ ニ ッ ク ☎21-8143 (泉崎村関和久)
26 (日)	ねもとキッズクリニック ☎21-5623 (白河市立石山)	よしだ内科クリニック ☎21-5711 (白河市結城)	安部 歯 科 医 院 ☎23-1123 (白河市新蔵)
2/2 (日)	樋口小児クリニック ☎42-2040 (矢吹町大久保)	きくち診療所 ☎21-8672 (中島村滑津)	モアナ歯科医院 ☎42-4363 (矢吹町中町)
9 (日)	みうら小児クリニック ☎28-1011 (白河市石阿弥陀)	白河市表郷クリニック ☎32-2316 (白河市表郷金山)	大栄 歯 科 クリ ニ ッ ク ☎22-2833 (白河市中町)

★「小児平日夜間救急医療事業」～白河医師会の小児科医が通常の診療後に交代で診療します～ ※受診前に必ず電話してください。
・対象者：中学生（15歳）以下の子ども ・診療日：平日（月曜日～金曜日）
・受付時間：19:15～21:15 ・診療場所：白河厚生総合病院 小児科外来 ☎0248-22-2211

工事なんでも御相談ください(見積り無料)

駐車場工事・アスファルト舗装工事
コンクリート工事・土留工事・建物解体工事
フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事
建築工事などその他

☆お気軽にご相談ください。

株式会社 福南建設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7

☎ (0248) 53-2506

FAX (0248) 53-3438

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2025.2.28

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2025.2.28

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2025.2.28

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

泉崎俳句会

先生の小道猿梨落ちる道	栄子
粥にぼんと入れて浮き立つ寒卯	々
師の声の止まらず行けと冬木道	潤子
水音のたうたうとして冬めきぬ	々
二反歩の畑の端より時雨くる	秀治
山のこゑ冬田をめざしおりて来る	々
ごろすけほう光郎はもう来ないのか	光のり
枯葉踏むただ踏むだけの心地よさ	々
雪雲の来てゐる朝玉子粥	圭子
さみしきにもういち度踏む落葉かな	々
着ぶくれて小法師のごと起き上がる	堯子
寒林やをみなそれぞれ作句中	々
冬ざれや砲音遠嶺越えてくる	和子
山の家しづかに暮るる白障子	々
風の中物音たてず山眠る	戴子
水音や落葉に埋る滝っ原	々
大木をがんじがらめの枯葎	ゆき子
残菊の残れる黄色あなかなし	々
枯れ果ててよりそふものや空暗し	直子
粥を炊く夢に目覚める冬日向	々

基準日	村の人口 (人)		世帯数 (戸)
12月1日 現在	男	2,947	5,943
	女	2,996	
11月1日 現在	男	2,936	5,930
	女	2,994	
			2,165
			2,150

こちら 戸籍窓口

おめでた

お子さまの名前(父・母氏名)
安藤 秋榮くん
(拓哉さん・理恵さん)
円谷 蒼佑くん
(直也さん・郁奈さん)

お祝い

深澤 晴 哉さん
麻 衣さん

お悔やみ

菊地 莊一さん
(97歳・北平山字堂ノ下)
中畑三代治さん
(68歳・泉崎字川畑)
郷 幸男さん
(76歳・泉崎字八丸)
鈴木 寛さん
(98歳・関和久字下町)
中畑 三男さん
(73歳・泉崎字弘法塚山)

Shirakawa Soubi お客様の喜び

ハウスクリーニング **白河装美**

〒969-0103 泉崎村大字北平山字下原25-1
TEL&FAX 0248-21-5143

信頼と・施工実績No.1

太陽光発電設備・オール電化設備

有限会社 **齋藤電工**

〒969-0103 泉崎村北平山中島130-1
TEL 53-2914 FAX 53-4566

「フォトコンテスト」受賞作品のご紹介

泉崎村民文化祭が第50回目を迎える節目の特別企画として開催したフォトコンテストの受賞作品を紹介します。

【議会議長賞】

作品名：初めてスイカ作ったよ！

作者：鈴木 美和さん

審査員講評：大きなスイカが実った嬉しさがストレートに伝わってくる良い写真です。スイカと顔のサイズがほぼ一緒にスイカが顔に見えてくるのもおもしろいです。



はっぴい ばあすでい Happy Birthday

今月1歳の誕生日



小針 ^{はな}羽夏ちゃん
(字居平)



金澤 ^{おうり}旺李くん
(字富内)



中野目 ^{こうみ}光海ちゃん
(字外ノ入)



野崎 ^{みなと}湊叶くん
(字離山)

リレートーク

287

田村 万司さん(字天王山)

ここ泉崎村に、ちょうど2000年に移り住んで早4半世紀、早いものです。

空の生活で、上空から見た地上にかかる濁った空気の層は、関東平野はぼやけて見えるが、那須連山や筑波山を境にして、福島県の上空はきれいなものでした。そのことを感じてここに移住、つまり終の住家として決めたものでした。近くに病院があり、交通の便は良し、空気はきれい、それに日本一の村長が治める村だと聞いていたので、最高と思っていたら3日目

に借金漬けの村だとわかりました。しかし、村長をはじめ、村の人々の協力で借金のないすばらしい村で、誇れる村になり、来てよかったと思う毎日です。

夢は、自分の手造りの家に住むことでした。それが叶えられたので、次なる夢は、これからできる泉崎駅東口の開発、交通の便は電車を便りに車社会から離れてゆったりできることを期待し、100歳時代を乗り切って、105歳まで元気に生き抜くことを夢に見て頑張りたいと思います。



次回、佐野 美紀さんにバトンタッチ！