

相談

心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。

なお、事前の予約が必要です。希望される方はご連絡ください。

◆日時 応相談

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

◎泉崎村保健福祉課

☎ 0248・54・1335

心配ごと相談所

泉崎村社会福祉協議会では心配なことがあって困っている方のために、毎月第2日曜日に心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 1月12日(日)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

◆相談員 村民生委員

大野喜平・星キヨ子

◎泉崎村社会福祉協議会

☎ 0248・54・1555

行政相談所

総務省では、泉崎村を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しています。

◆氏名

中目 正紀 氏

◆住所

泉崎字八斗蒔65番地

☎ 0248・53・3731

行政相談委員は、毎月第2日曜日に相談所を開設します。お気軽にご利用ください。

◆日時 1月12日(日)
10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

※行政相談委員は電話や手紙などでも相談に応じています。

◆日時 1月12日(日)
10:00～12:00

無料法律相談

福島県弁護士会白河支部
弁護士による無料法律相談

を実施いたします。お気軽にご利用ください。

なお、予約が必要となります。

◆日時 2月21日(金)

13:00～16:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

◎泉崎村社会福祉協議会

☎ 0248・54・1555

案内

夜間に突然、お子さんの体の具合が悪くなったら

【福島県こども緊急電話相談】

看護師や医師が家庭での対処法などアドバイスします。

◆受付時間

毎日19:00～

翌朝8:00

☎ 短縮ダイヤル#8000

☎ 024・521・3790

【小児平日夜間救急外来】

受診前に必ず電話し、「小児平日夜間救急外来」とお

伝えください。

◆診療場所

白河厚生総合病院小児科
外来

◆診療日

平日（ただし、病院の休

診日及び祝日は除く。）

◆受付時間

19:15～21:15

急病患者の利用を原則として

していますので、薬は1日

分となります。

翌日は、かかりつけ医の

診察を受けてください。

体の具合が悪くなったら、

なるべく昼間のうちに、医

療機関に相談、受診してく

ださい。

☎ 0248・22・2211

救急電話相談

#7119

急な病気やけがをした際、

応急手当の方法、受診や救

急車要請の必要性に対して

専門家による助言が受けら

れます。

毎日24時間看護師が対応

します。

◆相談窓口電話番号

☎ #7119

☎ 024・524・3020

“環境にやさしいものづくり”



ISO9001、ISO14001、ISO13485、IATF16949取得

創造と挑戦
の企業集団

「お客様第一」に徹し
更に高い技術と
品質向上を
目指します。

証券コード No.5162

株式会社 朝日ラバー

代表取締役社長 渡 邊 陽一郎

福島工場／福島県白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地
☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493
第二福島工場／福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3
☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619
白河工場／福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404
白河第二工場／福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-28-5061・FAX0248-28-5064
本社／埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2
☎048-650-6051・FAX048-650-5201
<https://www.asahi-rubber.co.jp/>

献血にご協力ください

例年この季節は、風邪やインフルエンザなど体調を崩す方が多く、全国的に献血の協力が少なくなります。

血液は人工的に造ることができず、また長い期間にわたって保存することもできません。そのため、絶えず誰かの献血が必要です。

左記のとおり献血を実施いたしますので、皆様の温かいご協力を心よりお待ちしております。

また、当日は骨髓バンクドナー登録会も併せて行います。関心のある方はお問い合わせください。

◆日時 2月19日(水)
9:30～11:30

◆会場 泉崎村役場

◎泉崎村保健福祉総合センター

☎0248・54・1335

確定申告について

確定申告は、スマートフォンからできます！

スマートフォンを利用して、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から申告書作成・送信ができます。



確定申告 検索

申告書作成会場開設のお知らせ！

申告書作成会場では、ご自宅からと同様に原則ご自身のスマートフォンにより、ご自分で申告書を作成していただきます。

マイナンバーカード（暗証番号・数字4桁、英数字6～16文字）をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。

なお、会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。

「入場整理券」の配付状況に応じて、後日来場をお願いします。

願います。

◆開設場所

白河市産業プラザ人材育成センター2階講堂

◆開設期間

2月17日(月)～3月17日(月)
※土曜・日曜・祝日を除きます。

◆開設時間

9:00～16:00

※提出のみの方は、郵送または、白河税務署（本庁舎）に提出をお願いします。

◎白河税務署

☎0248・22・7111
※音声案内で「2」番を選択してください。

1月18日は「118番の日」です

「118番」は海上保安庁緊急通報用電話番号です。

海上保安庁は、海上における事件・事故等の緊急通報用電話番号として、警察の（110番）や消防の（119番）のように覚えやすい局番なしの3桁電話番号「118番」の運用を平成12年5月1日から開始しています。

います。

また、平成23年1月には、「118番」の重要性をより多くの方々に理解していただき、海の安全確保に資するため、毎年1月18日を「118番の日」と制定し、その周知活動を実施しています。

◆通報に関するお願い

次のような場合に「118番」通報してください。

- ・海難人身事故に遭遇した、または目撃した
- ・油の排出等を発見した
- ・不審な船を発見した
- ・密航、密輸事犯等の情報を得た 等

以上の場合において、「いつ」、「どこで」、「なにがあった」などを簡潔に落着いて通報してください。

一般加入電話、携帯電話、船舶電話などから利用できます。

なお、いたずらや虚偽の通報などがあると本来の緊急通報の妨げとなり、巡視船や航空機の出動が遅れ、人命救助等に重大な障害を与えることになりますので

正しくご利用願います。

イノベ構想映画促進セミナー・FIREER市町村座談会

福島イノベーション・コースト構想への映画促進福島国際研究教育機構（FIREI）への理解醸成とFIREIとの広域的な連携を促進するため、市町村住民、企業・団体等が集い、ともに「ふくしまの未来」を共有できる「イノベ構想映画促進セミナー・FIREI市町村座談会（県南地域）」を開催します。

会終了後には、参加企業・団体等向けの交流会を開催します。ネットワークを広げていただく絶好の機会になりますので、皆様のご参加をお待ちしています。

事前申込みが必要ですので、左記の二次元コードからお申し込みください。



はらから申込みはこちら
参加申し込み

◆日時

2月5日(水)

14:00～17:15

※立食交流会

17:30～18:30

◆会場

東京第一ホテル新白河

(JR新白河駅から徒歩

1分)

◆参加費 無料

(交流会の参加は、参加

費2,000円(税込)です。)

◆主催

福島県、FIREI

④イノベ構想参画促進セミ

ナー・FIREI市町村座

談会運営事務局

☎024・973・7481

(株式会社ジェイアル東

日本企画仙台支社福島支店

内 担当…照井)

募 集

准看護師養成科の 訓練生募集について

テクノアカデミー郡山では、ハローワークに求職の申込をし、受講あつせんを受けられる方を対象として、

「准看護師」資格の取得と

医療や介護業界での正社員

就職を目指すことを目的と

した2年間の教育訓練を委

託により実施します。

◆募集コース

准看護師養成科

◆訓練期間

令和7年4月～

令和9年3月(2年間)

◆訓練会場

県内の准看護師養成施設

◆受講料

受講料は無料です。

※テキスト代や保険代等は、

個人負担となります。

◆その他

募集期間は、12月下旬か

ら1月下旬を予定していま

すが、受講対象者・申込み

方法等については、問い合

わせ先にてご確認ください。

④福島県産業人材育成課

☎024・521・7829

FAX024・521・7932

介護福祉士養成科 の訓練生募集について

テクノアカデミー郡山で

は、ハローワークに求職の

申込をし、受講あつせんを

受けられる方を対象として、

国家資格「介護福祉士」の

取得と介護福祉業界での正

社員就職を目指すことを目

的とした2年間の教育訓練

を委託により実施します。

◆募集コース

介護福祉士養成科

◆訓練期間

令和7年4月～

令和9年3月(2年間)

◆訓練会場

県内の介護福祉士養成施

設

◆受講料

受講料は無料です。

※テキスト代や保険代等は、

個人負担となります。

◆その他

募集期間は、1月中旬か

ら2月下旬を予定していま

すが、受講対象者・申込み

方法等については、問い合

わせ先にてご確認ください。

④福島県立テクノアカデ

ミー郡山 教務課委託訓練

担当

☎024・944・1663

FAX024・943・7985

今日の朝御飯 <ゴーヤとツナのレモン和え>

令和5年度わが家のアイディア料理コンクール入賞作品

★★★

今月おすすめレシピ アイディア賞 田崎煌基さん・正子さん

★★★

材料(4人分) : ゴーヤ(大) … 1個、玉ねぎ(小) … 1個、ツナ缶 … 1個
レモン汁 … 70cc～100cc、塩こしょう … 少々

◆作り方

①玉ねぎをスライスして水にさらす。

②ゴーヤを半分に切り、中の種を取り、薄くスライスする。

③①の玉ねぎを水切りする。

④玉ねぎとゴーヤの水気をよく切り、ボールに入れる。

⑤ツナ缶とレモン汁を加えよく和える。

⑥塩こしょうで味を整えたらできあがり。

◆コメント

レモンの酸味とゴーヤの苦味で、暑い夏もさっぱりと食べることができます。

ゴーヤとツナのレモン和え

