

泉崎南東北診療所 1月診療のご案内

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。（0248-53-2415）

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30～ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 1/31 診療 整形外科・内科	小林利男 1/4.18 診療 整形外科・内科	休診
		内藤 梓		内藤 梓	内藤 梓	内藤 梓	
		消化器内科・外科		消化器内科・外科	1/10.17.24 診療 消化器内科・外科	1/11.25 診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 南東北眼科 クリニック医師	南東北眼科 クリニック医師	総合南東北病院	
午後 受付時間 13:30～ 16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 1/31 診療 整形外科・内科	小林利男 1/4 診療 整形外科・内科	休診
	緑川博文	内藤 梓	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓	内藤 梓	内藤 梓	
	1/6のみ診療 心臓血管外科	消化器内科・外科		1/9.16.23 診療 消化器内科・外科	1/10.17.24 診療 消化器内科・外科	1/11.25 診療 消化器内科・外科	
	月曜午後【心臓血管外科】 14:00～の診療となります			八木正樹 1/9のみ診療 小児科		小鹿山博之 第3土曜のみ診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、
詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30～17:00

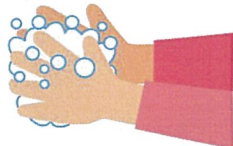
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

※ 眼科は予約制となっております。
(事前に電話または窓口にてご予約下さい)
※1/31 (金) の眼科は休診となります

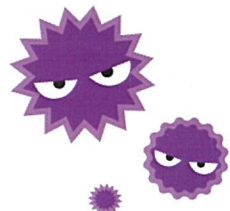
※1/1 (水) ～1/3 (金) は年始のため休診となります



感染対策【手指消毒について】



- ①左手を、水を汲むような形にし、十分な量の消毒液を取ります。
- ②右手の指先を、左手に取った消毒液につけ、爪の生え際の凹んだ部分までしっかり消毒します。
- ③左手の指先も同じように行います。
- ④次に、手のひら→手の甲→指と指の間をすり合わせます。
- ⑤忘れてはいけないのが、親指です。両方の親指を、片方ずつ握りながら消毒します。
- ⑥最後に、両方の手首も行いましょう。



～ワンポイントアドバイス～

この時期は、特に空気が乾燥し、手が荒れます。
手が荒れると細菌が、手荒れの部分に残りやすいので
手指消毒のあとは、その都度、ハンドクリームを塗り、手のケアを行いましょう。



いずみざき南東北

第 175 号 (令和 7年 1月発行)

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>



回覧用

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北
リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

謹賀新年

あけましておめでとうございます。

泉崎南東北診療所および泉崎南東北リハビリテーション・
ケアセンターより謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

今年もより良い医療・介護サービスの向上に努め、
皆さんが安心・安全に利用できる施設運営を行って
まいりますので、変わらぬご支援を賜りますよう
心よりお願い申し上げます。

《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、
次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診療を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、
手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への外泊を禁止しております。
 - 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
 - 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。
- ※泉崎公開講座の開催は当面見合わせます。何卒ご了承下さい。



通所リハビリ



作品介绍



クリスマスの雰囲気を感じていただけるよう、花紙等でクリスマスツリーを作りました♪

今まで作った絵を日々、展示しています。これからもよろしくお願いします♪

入所

利用者さんと一緒にクリスマスツリーの飾りつけを行いました！！



今年のプレゼントは何かなー??



リハビリテーション

通所リハビリでの自主トレの様子

当通所リハビリでは、自主的にトレーニングを行う利用者さんが多くいます。自分で考えて運動をする方も多く、リハビリスタッフのアドバイスのもと一人で運動する方もおり、安全に活動量が保てるよう支援しています。



階段練習



足踏み練習



起立練習



歩行練習

自主トレの内容は個々によって変わります。当施設ご利用の方で、自宅での運動方法や空き時間を有効に利用したい等の希望がありましたら、気軽にお声掛けください。



飾りやすいように広げないね

