



いずみちゃんと学ぶ 泉崎のこト

まな
いずみぎき

せいじん なんさい
～「成人」は何歳から？～

総務課
☎53・2409

Q

せいじん なんさい
「成人」は何歳から？

A

みんぽうかいせい とほな れいわ ねん がつ にち せいねんねんれい さい さい ひ さ
民法改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が、20歳から18歳に引き下
げられました。

めいじじだい やく ねんかん にほん せいねんねんれい さい みんぽう さだ
明治時代から約140年間、日本での成年年齢は20歳と民法で定められていま
したが、近年では公職選挙法の選挙年齢が18歳と定められるなど、18歳、19
歳の方にも国政上の重要な判断に参加してもらうための政策が進められてきました。

また、世界的にも成年年齢を18歳とするのが主流です。これらのことから、成年年齢が18
歳に引き下げられることとなりました。

18歳に引き下げられることで、成人式の開催される年齢につ
いて検討されましたが、泉崎村では20歳を迎えた方を対象に
「20歳の成人式」として開催しました。今月号の2・3ページに
掲載しています。



過去の記事は「こト」から！



さい けいたいでんわ
18歳から、携帯電話な
どの契約やパスポートの
取得ができるんだね！

あなたの息切れ、咳(せき)、痰(たん)、年のせいじゃないかも…
その症状は…COPD(慢性閉塞性肺疾患)かもしれません！！

こんな症状は要注意！

<p>咳(せき)が 出やすい</p>	<p>階段を上ると息切れする</p>	<p>痰(たん)が からみやすい</p>	<p>歩くとき(辛い)息が上がる</p>
------------------------	--------------------	--------------------------	----------------------

◎COPDとはどんな病気なの？

たばこの煙を原因とする生活習慣病です。肺に炎症が起これば組織が壊れたり、気道が狭くなることで、呼吸がしづらい・息切れを感じる・咳(せき)や痰(たん)が出るなどの症状が現れます。

病気が悪化すると心臓病の発作や死亡の危険度も高まります。

※これまで、「肺気腫」、「慢性気管支炎」と言われていた病気もCOPDに含まれます。

◎COPDは予防できるの？

たばこを吸わないこと(禁煙)や周囲の人のたばこの煙を吸わないこと(受動喫煙防止)が大切です。

福島県内の禁煙治療可能な医療機関情報をホームページで公開しています。「福島県 禁煙治療一覧」で検索いただくか、二次元コードからご確認いただき、禁煙に取り組みましょう！

◎症状があったらどうしたらいいの？治療できるの？

放置していると徐々に症状が悪化します。症状がある場合は、かかりつけ医を受診しましょう。

治療を受けることで、息切れなどが楽になり、体を動かしやすくなります。また症状の進行を遅らせて重症化を防ぐことができます。



福島県禁煙外来情報