回覧

明るい介護に向けて…

講演会

介護中の方はもちろん、高齢の方、高齢のご両親等がおられる方、
介護が心配な方、若い世代の方など、どなたでもお気軽にお越しください！

『介護の達人は人生の達人！』

～介護を短歌に詠んで すっきりしよう～

講師

NHK Eテレ
「ハートネットTV介護百人一首」
元司会（フリーアナウンサー）

小谷 あゆみ 氏

参加料 無料

申込不要 先着500名

講師プロフィール

- ハートネットＴＶ介護百人一首の司会を務めた（2004～2021）経験から、老いを前向きにとらえ、介護する方も介護される方もイキイキ自分らしく生きる人生のヒントと、暮らしの中の小さな幸せを前向きにとらえる考え方を提唱。
- 『介護の達人は人生の達人！』と題して家族の介護を前向きにとらえ、介護を長続きさせる暮らしのリフレッシュをテーマに講演。
- これまでの出演番組
  NHKEテレ「楽ラクワンポイント介護」
  「ハートネットＴＶ介護百人一首」
- 連載コラム：日本農業新聞他

ブログ
「ベジアナあゆの野菜畑チャンネル」
https://ameblo.jp/ayumimaru1155/

日時

2025.3.15（土）
13:30～15:15
（受付 13:00）

会場

矢吹町文化センター
矢吹町一本木100-11

主催：白河医師会
白河地方在宅医療・介護連携支援センター
（白河市・西郷村・中島村・泉崎村・矢吹町の委託）

お問い合わせ　☎21-8923

後援：白河市社会福祉協議会・西郷村社会福祉協議会
中島村社会福祉協議会・泉崎村社会福祉協議会
矢吹町社会福祉協議会