

はじめてみませんか？ ふれあい・いきいきサロン

高齢者が身近なところを拠点に生きがいや仲間づくり、健康増進や閉じこもり予防を目的に『気軽にみんなで楽しく』過ごすことができる地域の交流の場です。

～サロンにはどんな効果があるの？～

☆地域とのつながり、仲間づくり☆

☆居場所を作り、閉じこもりを防止☆

☆無理なく健康づくり☆

～何をやればいいのか？～

『サロン』には、何をしなければいけないといった決まりがないので、自分たちでやりたいことを決めて行うことができます！

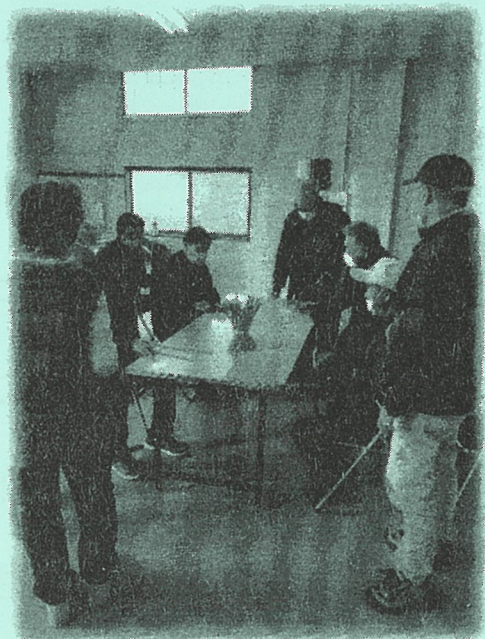
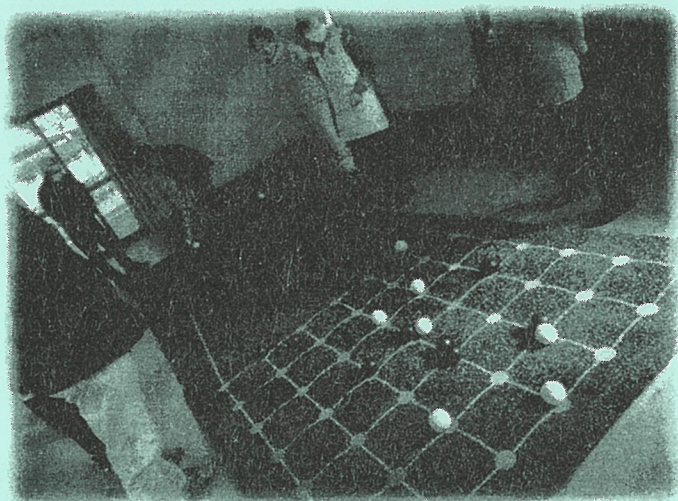


サロン活動をやってみたい方、興味がある方がいらっしゃいましたら、お気軽に泉崎村地域包括支援センターにご連絡ください。
泉崎村地域包括支援センターはサロン活動を応援しています。

お問い合わせ

泉崎村地域包括支援センター 54-1600

泉崎村のモデル地区として 太田川サロン立ち上がりました！



太田川地区では老人クラブの方が中心となり、12月17日から週1回ニュースポーツや茶話会などの活動が始まりました。参加者の方から「みんなで活動できるのは楽しい」「みんなで集まる機会があると寒くても雪が降っていても参加したい。認知症予防にもなるしね」との声が聞かれていました。

包括支援センターでは月に1回軽体操や脳トレ、レクリエーションなどの支援を行っています。