



いずみちゃんと学ぶ いずみざき 泉崎 のコト

～知っていますか？泉崎村地域防災計画のこと～

総務課
☎53・2409

Q

いずみざきむらちいきぼうさいけいかく
泉崎村地域防災計画ってなに？

A

いずみざきむらちいきぼうさいけいかく さいがいたいさく きほんほうだい しょう きてい もと
泉崎村地域防災計画とは、災害対策基本法第42条の規定に基づき、

いずみざきむらぼうさいかい さいく けいかく
泉崎村防災会議が策定する計画です。

けいかく せんみん せいかつ じゅうだい えいきょう およ じしん
この計画は、村民の生活に重大な影響を及ぼすおそれのある地震や

ふうすいがい さいがい たいしょ か こ だい き ぼう さいがい けいけん きょうくん さいがいよぼう
風水害などの災害に対処するために、過去の大規模な災害の経験を教訓とし、災害予防、

さいがいおうきゅうたいさく さいがいふっきゅう ふっこうたいさく そうごうてき たいさく さだ いずみざきむら
災害応急対策、災害復旧・復興対策などの総合的な対策を定めたものです。泉崎村や

ふくしまけん ぼうさいかんけいき かん れんけい たいさく じっし せんみん せいめい
福島県などの防災関係機関が連携しながら、対策を実施することにより、村民の生命、

からだ ざいさん まも ひがい へ もくてき
身体、財産を守り、被害を減らすことを目的としています。



過去の記事は「」から！

今日の朝御飯 <ハトムギむしばん>

令和6年度わが家のアイデア料理コンクール入賞作品

★★★ 今月おすすめレシピ アイディア賞 秋 俊成さん・綾さん、川村 妙子さん ★★★

材料（4人分）：重曹…5g、はと麦茶…100cc、きび砂糖…100g
薄力小麦粉…150g、酢…50cc、卵…1個、米油…10cc、ハトムギ…お好みで

ハトムギむしばん



◆材料費
600円程度（4人分）

◆コメント
この料理はむしばんを牛乳からではなく、はと麦茶で作っているのので、普通のむしばんよりも健康的です。
また、油で揚げたハトムギものせているので、上はカリッと、中はフワツとした食感が楽しめます。

◆作り方
①ボウルに卵を入れ、混ぜる。
②①にはと麦茶を入れ、混ぜる。
③②に酢、米油を入れる。
④きび砂糖、重曹、薄力小麦粉をふるいにかける。
⑤③と④を混ぜる。
⑥ハトムギを柔らかくなるまでふやかす。
⑦ハトムギを油で揚げる。
⑧⑤を蒸し器で蒸す。
⑨蒸しあがったら、上に⑦をちらす。