

“終活”講演会

あなた自身の、または大切な方の
人生の最終段階を考えてみませんか？



『い(生・逝)きかたを自分で決める!!』
～アクティブ・エンディングのすすめ～

講師

終活ジャーナリスト
ライフ・ターミナル・ネットワーク代表

わかこ

金子 稚子氏

厚生労働省「人生の最終段階における
医療ケアの普及啓発の在り方に関する検討会」構成員



人生100年時代を迎えた今、“死”を捉え直すアクティブ・エンディングが注目されています。人生の最終段階をどう過ごしたいのか、人生観や価値観を踏まえた考えを家族や専門家に伝え、それに基づいて医療や介護を提供する動きが広がっています。なぜ、そのような動きが始まったのか、何から始めればよいのか、家族等はどう受け止め向き合えばよいのかなど詳しく解説します。

日時

2025.11.13 木 14:00～15:40

(受付 13:00～)

会場

白河市立図書館

多目的ホール(地域交流会議室)

白河市道場小路96-5

※駐車スペースが限られていますので、相乗り等をお願いします。

対象者

白河市、西白河郡にお住まいの方、
または働いている方等

申込等

左図QRか下記アドレスにて
申込先着200名

<https://forms.gle/vBtE2NAPeXAeejSe9>



お問合せ

☎ 0248-21-8923

