県南地域リハビリテーション
広域支援センター主催講演会

オーラルフレイル

口の“ささいな衰え”から、口の低下、食べる機能の障害、
心身の機能低下まで繋がる“負の連鎖”に警鐘を鳴らす概念

次のどれかが当てはまる方は是非ご参加ください

- ☑硬いものが食べにくくなった
- ☑お茶や汁物でむせることがある
- ☑口の渇きが気になる

講　師：内藤尊文先生（内藤歯科医院）
日　程：令和7年12月18日（木）13:30～14:15
場　所：白河会場（対面）：白河厚生総合病院 2階 大会議室
　　塙会場（Zoom配信）：塙厚生病院1階正面玄関ホール
対　象：一般住民ならびにその支援者の方
参加費：無　料
申し込み：下記QRコードあるいはお近くの下記地域包括支援センターよりお申し込みください

白河市：0248-21-0332　西郷村：0248-25-5121
泉崎村：0248-54-1600　中島村：0248-51-1773
矢吹町：0248-44-5233　棚倉町：0247-33-7811
塙　町：0247-43-2224　矢祭町：0247-46-3770
鮫川村：0247-29-1233

主催　県南地域リハビリテーション広域支援センター（担当：白河厚生総合病院　百足）
　　県南保健福祉事務所　（担当：高齢者支援チーム　佐久間）