

泉崎南東北診療所 4月診療のご案内

【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。(0248-53-2415)  
(37°C以上) (せき・のどの痛みなど)

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 4/3のみ診療 整形外科・内科	小林利男 4/4.18 診療 整形外科・内科	休診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 4/10.17.24 診療 消化器内科・外科	内藤 梓 4/11.25 診療 消化器内科・外科	
					南東北眼科 クリニック医師 4/10.17.24 診療 眼科(予約制)	総合南東北病院 心臓血管外科	
午後 受付時間 13:30~ 16:00 (水曜は 14:30まで)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 4/3のみ診療 整形外科・内科	小林利男 4/4.18 診療 整形外科・内科	休診
	緑川博文 4/6のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓 4/9.16.23.30 診療 消化器内科・外科	内藤 梓 4/10.17.24 診療 消化器内科・外科	内藤 梓 4/11.25 診療 消化器内科・外科	
		緑川Dr【心臓血管外科】 (14:00~の診察となります)					

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。  
電話53-2415 電話受付時間 8:30~17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909 (しらかわ情報センター) で確認いただけます。

※ 眼科は予約制となっております。  
(事前に電話または窓口にてご予約下さい)

※小児科外来、脳神経外科外来は令和8年3月をもって終了となりました。

※小児科外来、脳神経外科外来は令和8年3月をもって終了となりました。



泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター施設方針

当施設は「すべては利用者さんのために」を目的として「ISO9001」や「ISO14001」に基づいて統合マネジメントシステムを運営し顧客満足を維持しつつ、地球上の環境汚染防止や資源の無駄遣い防止を推進し、医療、介護・福祉サービス活動において常に考慮し社会貢献に努め、何をどこまでどう変えるのかを決めて活動し、その結果を振り返りながら、更に良くなるよう継続して改善活動をしていきます。

- ・患者さん、利用者さんに公正なサービスを提供する。
- ・医師による説明と患者さん、利用者さんの選択に基づくサービスを進める。
- ・患者さん、利用者さんのプライバシーを尊重する。
- ・診療情報を患者さん、利用者さん自身にお伝えする。
- ・より良いサービスが行われるよう研修、研鑽する。
- ・患者さん、利用者さんの人生が最後まで豊かであるように、その意思を尊重する。

平成27年04月01日

一般財団法人脳神経疾患研究所 泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター

センター長 小林 利男

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第191号 (令和8年4月発行)

回覧用



ホームページも随時更新中です。ぜひご覧ください!  
<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

◆泉崎南東北診療所  
◆泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター  
住所: 泉崎村大字泉崎字山ヶ入56  
電話: 0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所  
◆泉崎南東北訪問看護ステーション  
住所: 泉崎村大字泉崎字山ヶ入101 (泉崎村総合保健福祉センター内)  
居宅電話: 0248-54-1888  
訪問看護電話: 0248-53-3533

—軽度認知障害 (MCI) について—

最近、物忘れが増えていませんか? 「物の置き場所を思い出せない」「人の名前がすぐに出てこない」など年齢とともに物忘れを感じることは誰にでもあります。しかし、その中には「軽度認知障害 (MCI)」と呼ばれる状態が含まれている場合があります。

MCIとは、加齢による物忘れと認知症の中間の段階で、記憶力などに軽い低下がみられるものの、買い物や家事などの日常生活はほぼ自立して行える状態を指します。この段階では本人や周囲が変化に気づきにくいこともあります。

【気づきのサイン】

- ・同じことを何度も確認してしまう
- ・予定や約束を忘れることが増えた
- ・物の置き場所を思い出せないことが多い

【予防のポイント】

MCIの段階では、生活習慣を見直すことで認知機能の低下を予防したり、認知症への進行を遅らせたりできる可能性があります。日頃から適度な運動やバランスの良い食事、人との会話や趣味などの活動を続けることが、脳の健康を保つことにつながります。

【まとめ】

物忘れは誰にでもあります。 「以前より増えた」と感じる変化に気づくことが大切です。気になる場合はかかりつけ医、地域包括支援センターなどに相談してみましょう。

引用: 厚生労働省「軽度認知障害について」

《お知らせ》

感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診療を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者の外出・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。



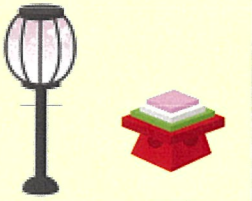
## 通所リハビリ

## ネイルアート



通所では、ちょっとした楽しみを利用者様に提供するため、希望者にネイルアートを行いました。多くの希望の声が聞かれお好みのネイルアートを行い笑顔が沢山みられていました♪

## 入所



## ひな祭り

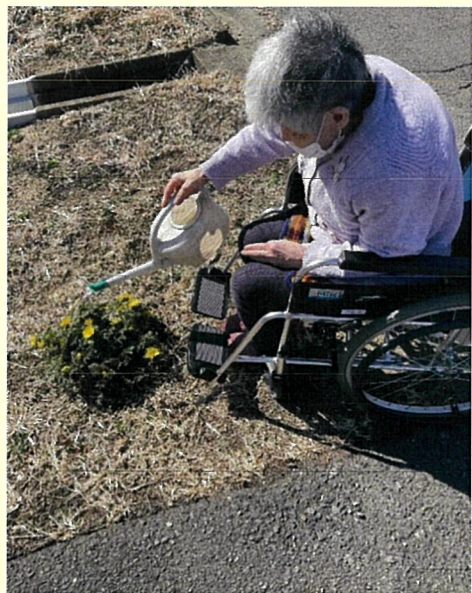
3月3日ひなあられや甘酒を召し上がられ、ひな祭りを楽しまれました♪お化粧をして皆さん良い表情をされて喜ばれていました😊



## リハビリテーション

体を動かす事だけがリハビリではありません！！  
心のリハビリもとても大切です！！

### 春のおとずれ福寿草



施設に入所されている方々には車椅子での生活の方もたくさんいます。施設内での運動も行っていますが、時には心のリハビリで屋外に出てその時その時の季節や屋外の気持ちいい風なども感じてもらっています。

### 今年も梅の花が咲き始めました

