

それって単なる「もの忘れ」？

年齢とともに「もの忘れ」が増えてくると「もしかして、認知症では？」と不安になるものです。最近注目されている「アルツハイマー型認知症」では、加齢によるもの忘れと違う特徴があるのです。

◆「もの忘れは歳のせい？」
加齢による「もの忘れ」とアルツハイマー型認知症

の初期症状でみられる「もの忘れ」には、はつきりとした違いがあります。加齢によるもの忘れでは、「昨日、何を食べたか思い出せない」「ことはあっても、「食事をしたこと」は覚えていきます。一方、アルツハイマー型認知症が疑われるもの忘れでは、「食事をしたこと」自体を忘れてしまうことが特徴です。通常の「もの忘れ」の場合、一部の記憶をその場で思い出せないが、きっかけがあれば思い出すのが特徴です。しかし、記憶をその場で思い出せないだけでなく、きっかけがあ

あっても思い出せない「もの忘れ」は要注意です。

◆こんな変化は要注意

アルツハイマー型認知症では、もの忘れのほかにも「仕事のミスが増える」「今までできたことが手順どおりにできない」「簡単な計算ができない」などの症状がみられる場合があります。

◆アルツハイマー型認知症とは？

アルツハイマー型認知症は、脳の神経細胞が変形・脱落し「もの忘れ」など記憶力の低下がゆっくり進行していく病気です。近年、アルツハイマー型認知症はお薬で治療が可能になってきました。「神経内科」や「精神科」、「老年科」など専門医がいる医療機関で診断が可能です。

◆「もの忘れ」の進行予防

には、「楽しいことを積極的に」行うことが効果的

- ・ 絵画を楽しむ
- ・ 音楽を楽しむ
- ・ 適度な運動をする
- ・ できることは自分で行う
- ・ 園芸に取り組む

・ 思い出を語り合う
引用…小野薬品工業株式会社「それって、単なる『もの忘れ』？」より一部抜粋

『地域の皆様へ』

感染症の拡大防止のため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○ 診察を受ける方及び付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○ 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○ 原則として、感染対策の為入所者の外泊は禁止しています。また、面会は予約制となっております。

○ 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○ 施設内及び送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

診療所外来9月担当医

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】 発熱症状（37℃以上）、風邪症状（せき、のどの痛みなど）がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話ください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ～ 11:30	小林利男 整形外科 9/7.14.28診療	小林利男 整形外科 9/1.8.15.29診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/2.9.16.30診療	小林利男 整形外科 9/3.10.17診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/11.18.25診療	小林利男 整形外科 9/5のみ診療	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科 9/1.8.15.29診療		内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科 9/4のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/12.19.26診療	
					南東北眼科クリニック医師 眼科(予約制)	総合南東北病院医師 心臓血管外科	
午後 受付時間 13:30 ～ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 形成・皮膚 9/7.14.28診療	小林利男 整形外科 9/1.8.15.29診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/2.9.16.30診療	小林利男 整形外科 9/3.10診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/11.18.25診療	小林利男 整形外科 9/5のみ診療	
	緑川博文 心臓血管外科 9/7のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/1.8.15.29診療	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 9/10.17.24診療	小林利男 整形外科 9/4のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/12.19.26診療	
		緑川Dr【心臓血管外科】 (14:00～の診察となります)					

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
(☎0248-53-2415)
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター
(☎0248-23-9909) で確認いただけます。

※眼科は予約制となっております。
(事前に電話又は窓口にてご予約ください)
※9/17(木)午後から9/26(土)まで小林先生の診療は休診になります。