



泉崎南東北診療所 9月診療のご案内



【お願い】発熱症状、風邪症状がある方の診療受付は、施設内に入らず、お電話下さい。(0248-53-2415)
(37℃以上) (せき・のどの痛みなど)

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間	小林利男	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	小林利男	
	9/7.14.28 診療 整形外科	9/1.8.15.29 診療 整形外科	9/2.9.16.30 診療 消化器内科・外科	9/3.10.17 診療 整形外科	9/11.18.25 診療 消化器内科・外科	9/5のみ診療 整形外科	
8:30～		内藤 梓		内藤 梓	小林利男	内藤 梓	
11:30		9/1.8.15.29 診療 消化器内科・外科		消化器内科・外科	9/4のみ診療 整形外科	9/12.19.26 診療 消化器内科・外科	
					南東北眼科 クリニック医師	総合南東北病院	
					眼科(予約制)	心臓血管外科	
午後 受付時間	北原正樹	小林利男	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	小林利男	
	9/7.14.28 診療 形成・皮膚	9/1.8.15.29 診療 消化器内科・外科	9/2.9.16.30 診療 消化器内科・外科	9/3.10 診療 整形外科	9/11.18.25 診療 消化器内科・外科	9/5のみ診療 整形外科	
13:30～	緑川博文	内藤 梓	水曜 14:30 受付終了	内藤 梓	小林利男	内藤 梓	
16:00	9/7のみ診療 心臓血管外科	9/1.8.15.29 診療 消化器内科・外科		9/10.17.24 診療 消化器内科・外科	9/4のみ診療 整形外科	9/12.19.26 診療 消化器内科・外科	
(水曜は 14:30まで)		緑川Dr【心臓血管外科】 (14:00～の診察となります)					

休診



※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、
詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30～17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909
(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

※眼科は予約制となっております。

(事前に電話または窓口にてご予約下さい)

※9/17(木)午後から9/26(土)まで小林先生の診療は
休診になります。

花火アレルギーをご存じですか？

花火の煙には、過塩素酸カリウム、炭酸ストロンチウム、硫黄、鉛、アルミニウム、バリウム、マンガ、
カドミウム、PM2.5などの化学物質や微粒子が含まれています。これらは気道を刺激し、喘息発作や咳、
呼吸困難を引き起こす原因となります。また、イネ科やキク科の花粉、カビなどのアレルゲンを持つ人は、
花火の煙によって気管支がさらに刺激されやすくなります

症状

咳やゼーゼーとした呼吸音
胸の圧迫感や息苦しさ
喘息発作の悪化
小児では重症化する場合もあり、
海外では死亡例も報告されています



予防と対策

風上に立つ：煙が流れてくる方向を避けることで吸入量を減らす
マスクの着用：短時間でも不織布や微粒子対応マスクを使用する。
混雑や無風の場所を避ける：煙が滞留しやすい環境を避ける。
煙の少ない手持ち花火を選ぶ：「けむり少なめ」と表示された製品を優先する



回覧用

いずみざき南東北

第196号(令和8年9月発行)



<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中です。ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所
◆泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター
住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入56

電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所
◆泉崎南東北訪問看護ステーション
住所：泉崎村大字泉崎字山ヶ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)

居宅電話：0248-54-1888

訪問看護電話：0248-53-3533

◆こんな変化は要注意

アルツハイマー型認知症では、もの忘れのほかにも「仕事のミスが増える」、「今までできたこと(家事や仕事など)が手順どおりできない」、「簡単な計算ができない」などの症状がみられる場合があります。

①面会などの約束をすっかり忘れて、すっぽかすことが増えてきた。②スケジュールを立てるなどの、段取りがうまく出来なくなってきた。③何度も同じものを買ってしまうことが増えた。④買い物をする時、小銭を出さずにお札でお釣りをもらうことが多くなってきた。

◆アルツハイマー型認知症とは？

アルツハイマー型認知症は、脳の神経細胞が変形・脱落し「もの忘れ」など記憶力の低下がゆっくり進行していく病気です。近年、アルツハイマー型認知症はお薬で治療が可能になってきました。「もの忘れ」が進行する前の早期からの治療が有効といわれています。「神経内科」や「精神科」、「老年科」など専門医がいる医療機関で診断が可能です。

◆「もの忘れ」の進行予防には、「楽しいことを積極的に」行うことが効果的

- ・絵画(描き方にとらわれず、さまざまな方法で描いてみましょう)
- ・音楽(楽器の演奏、歌を歌う、音楽に合わせて手拍子をとるなど、好きなスタイルで音楽を楽しみましょう)
- ・適度な運動(軽いフォーキングなどの有酸素運動が、脳の機能にも良い影響を及ぼすといわれています。コースを変えたり、景色を楽しみながら続けましょう)
- ・できることは自分で(楽しんでできることがあれば、料理や家事なども立派なりハビリになります)
- ・園芸(手入れした草木が育ち、花や実をつける様子は心が癒されるものです。植物を育てることが得意な人は続けてみるのもよいでしょう)
- ・思い出を語り合う(昔の体験を語り合ったり、その時の感情を共有することは脳への刺激になるだけではなく、心の安定につながる効果があります)

《お知らせ》



感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。
ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診療を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、
手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者の外出・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者には毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

通所リハビリ



リハビリテーション

リハビリって何だろう？

リハビリテーションとは、病気やケガ、高齢などにより心身に障害を受けた人が、再び自分らしい自立した生活を取り戻すための取り組みです。リハビリを続けることで、筋力や関節の柔軟性が改善し、歩行や立ち上がりなどの基本動作が楽になります。また、自分で動ける達成感が自信につながり、気持ちの前向きさや生活意欲を高める効果もあります。

理学療法士

筋力や関節の動きを改善
歩行や日常動作を支援



言語聴覚士

話す、聞く、食べるなどの
機能に障害に対して
検査や訓練、指導を行う



作業療法士

日常生活動作の自立や
生活環境の調整を支援



入所

ひまわりの花の塗り絵をして夏を感じました♪



冷た～いかき氷であつ～い夏を乗り切りました★

